

En atletismo compiten atletas de las seis Federaciones Internacionales de deportes para discapacitados (IOSDs):

- IBSA; Ciegos y deficientes visuales.
- INAS-FID; Discapacitados Intelectuales.
- CP-ISRA; Parálíticos Cerebrales.
- ISOD; Amputados y "les autres"
- ISMWSF; Lesionados Medulares

A partir de las clases médicas de las seis Federaciones Internacionales, en Atletismo, se utiliza una nomenclatura específica, siendo esta la siguiente:

- Las clases 11, 12 y 13 cubren los diferentes niveles de deficiencia visual.
- La clase 20 cubre a los atletas con discapacidad intelectual.
- Las clases 32-38 cubren los diferentes niveles de parálisis cerebral.
- Las clases 42-46 cubren los diferentes niveles de amputación y otras discapacidades (les autres).
- Las clases 51-58 cubren los diferentes niveles de daños en la médula espinal.

Además, delante del número se añade una letra para diferenciar las pruebas de carreras, saltos, lanzamientos y pentatlón

La letra "T" marca las pruebas de carreras, la letra "F" equivale a pruebas de saltos, lanzamientos y pentatlón.

### **Pruebas para Atletas ciegos o con discapacidad visual**

**T11 Y F11 Atletas B1.-** Un atleta de esta clase tendrá, o ninguna percepción de la luz en ninguno de los dos ojos, o algo de percepción de la luz pero incapacidad para reconocer la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección.

**T12 Y F12 Atletas B2 .-** El atleta puede reconocer la forma de una mano, y tiene capacidad para percibir claramente hasta un máximo de \*2/60 (Una persona puede ver a dos metros lo que normalmente se puede ver a 60m). El campo visual del atleta es menor de cinco grados.

**T13 Y F13 Atletas B3 .-** El atleta puede reconocer la forma de una mano y la habilidad para percibir claramente estará por encima de 2/60 y hasta 6/60. El campo visual del atleta varía entre más de cinco grados y menos de 20.

### **Pruebas para atletas con discapacidad intelectual**

**T20 Y F20 Atletas con discapacidad intelectual.** Para ser elegible para competir en los Juegos Paralímpicos, todos los atletas con Discapacidad Intelectual tienen que alcanzar el criterio de discapacidad mínima, que, de acuerdo con la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), está determinado por:

- Una coeficiente intelectual por debajo de 70 (100 es el coeficiente de una persona media)
- Limitaciones en áreas de destreza regulares (por ejemplo, comunicación, cuidado personal, destrezas sociales, etc.)
- Aparición antes de los 18 años

### **Pruebas para atletas con parálisis cerebral**

**T31 Y F31 Atletas CP2 I.** Utilizan silla de ruedas. Son los deportistas con el mayor nivel de minusvalía física. No pueden mover una silla manualmente y la mayoría de ellos utilizan una silla de ruedas motorizada. En los Juegos Paralímpicos no se programan pruebas de la clase T31.

**T32 Y F32 Atletas CP2 U.** Silla de ruedas, pudiendo moverla, aunque con dificultades. En los Juegos Paralímpicos las pruebas que se programan para la clase T32 son club, peso y disco.

**T33 Y F33 Atletas CP3.** Silla de ruedas. Los atletas T33 (CP3), en los Juegos Paralímpicos, compiten es esta clase. El atleta muestra un movimiento bastante importante de tronco cuando

empuja una silla de ruedas, pero el movimiento hacia delante del tronco está a menudo limitado durante un empuje enérgico. Aunque muestra algún movimiento de tronco durante el tiro, los movimientos son en su mayoría desde el brazo. El atleta compite en silla de ruedas.

**T34 Y F34 Atletas CP4.** Silla de ruedas. El atleta muestra una buena fuerza funcional con mínimas limitaciones o problemas de control en brazos y tronco. El atleta muestra poco equilibrio. Los atletas compiten en silla de ruedas.

**T35 Y F35 Atletas CP5.** Ambulantes. El atleta tiene un equilibrio estático normal, pero muestra problemas en el equilibrio dinámico. Un pequeño desvío del centro de gravedad puede llevar a una pérdida de equilibrio.

El atleta puede necesitar la ayuda de algún aparato para caminar, pero no necesariamente cuando está parado o tirando (pruebas de campo en atletismo). El atleta puede tener suficiente función para correr en la pista.

**T36 Y F36 Atletas CP6.** Ambulantes. El atleta no tiene la capacidad de permanecer quieto; muestran movimientos cíclicos involuntarios y habitualmente los cuatro miembros están afectados.

El atleta es capaz de caminar sin ayuda. Normalmente tienen más problemas de control en los brazos y tienen mejor función en las piernas que los CP5, especialmente cuando corren.

**T37 Y F37 Atletas CP7.** Ambulantes. El atleta tiene espasmos musculares incontrolables en la mitad de su cuerpo. Tienen buenas habilidades funcionales en la parte dominante del cuerpo. Caminan sin ayuda, pero a menudo con cojera debido a espasmos musculares incontrolables en la pierna. Mientras corren, la cojera puede desaparecer casi totalmente. La parte dominante tiene un mejor desarrollo y buen movimiento de continuación al caminar y al correr. El control de brazo y mano está sólo afectado en la parte no dominante; muestra un buen control funcional en la parte dominante.

**T38 Y F38 Atletas CP8.** Ambulantes. El atleta muestra un mínimo de espasticidad incontrolable en un brazo, una pierna o la mitad de su cuerpo. Para ser elegibles, estos atletas necesitan tener un diagnóstico de parálisis cerebral u otro daño cerebral no progresivo.

### **Pruebas para atletas con deficiencias motóricas y ambulantes**

**T42 Y F42 Atletas A2.** Amputación única por encima de la rodilla, y A9; Amputaciones combinadas de brazos y piernas.

En los lanzamientos y saltos, F42, también puede incluir a atletas con problemas severos para caminar, como son los atletas con deficiencia en una pierna debido a la polio.

**T43 Y F43 Atletas A3.** Doble amputación por debajo de la rodilla, A9; Amputaciones combinadas de brazos y piernas. Los atletas de lanzamientos y saltos también pueden tener una función normal en el brazo de tiro unido a una función reducida en las piernas o ciertos problemas de equilibrio.

**T44 Y F44 Atletas A4;** Amputación única por debajo de la rodilla, A9; Amputaciones combinadas de brazos y piernas y LAT3. Atletas que pueden caminar con una función moderadamente reducida en una o ambas piernas. Los atletas F44 pueden tener una amputación única por debajo de la rodilla. Atletas con función normal en el brazo de tiro y función ligeramente reducida en las piernas o ligeros problemas de equilibrio.

**T45 Y F45 Atletas A5;** Doble amputación por encima del codo, y A7; Doble amputación por debajo del codo.

**T46 Y F46 Atletas A6;** Amputación única por encima del codo, A8; Amputación única por debajo del codo, y LAT4; Atletas que tienen una función normal en ambas piernas pero deficiencias en el tronco y/o los brazos.

### **Pruebas para atletas en silla de ruedas**

**T51 Y F51 Atletas T1.-** Leve debilidad en los hombros. Puede doblar los codos con normalidad, pero tiene capacidad limitada para extenderlos. Puede doblar las muñecas hacia atrás pero no hacia delante. No hay movimiento de dedos. No hay función de tronco o piernas.

**T52 Y F52 Atletas T2** .- Tienen buena función de hombro, codo y muñeca. Tiene movimientos limitados de dedos. No hay función de tronco o pierna.

**T53 Atletas T3** .- Tiene función normal de brazos y manos. No tiene función de tronco o la tiene limitada. No tiene función de piernas.

**F53.** Tiene hombros, codos y muñecas normales, pero una leve limitación de la función de la mano. No hay función de tronco o pierna.

**T54 Atletas T4** .- Tiene función normal de brazos y manos. La función de tronco oscila entre alguna y función normal. Puede tener alguna función de pierna.

**F54.** Tiene función normal de brazos y manos. No tiene función de tronco o pierna.

**F55.** Tiene función normal de brazos y manos. En cuanto al tronco, puede extender la columna en dirección ascendente y torcerla. No hay función de pierna.

**F56.** Tiene función normal de brazos y manos. Puede extender el tronco hacia arriba, puede girar y moverse hacia atrás y hacia delante cuando está sentado. Tiene alguna función de pierna.

**F57.** Tiene función normal de brazos y manos. Puede mover el tronco hacia arriba, puede girar, moverse hacia atrás y hacia delante, y moverse de lado a lado. Tiene un incremento de función de pierna en comparación con F56.

**F58.** Tiene función normal de brazos y manos. Función de tronco normal. Tiene más función de pierna que F57.