



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



CIRCULAR Nº 23/2020 (Actualización)

- A la Real Federación Española de Atletismo
- A la Dirección General de Deporte de la JCCM
 - A las Delegaciones Provinciales
- A los Clubes (para comunicarlo a sus atletas)

SELECCIÓN ABSOLUTA DE CASTILLA-LA MANCHA XLV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS CIUDAD REAL, 19 de Septiembre de 2020

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, a propuesta del Comité Técnico Regional, publica la relación de atletas seleccionados para el XLV Campeonato de España de Federaciones Autonómicas, que se celebrará el 19 de Septiembre en Ciudad Real.

EQUIPO MASCULINO			
200 m.l.	Pendiente de designar		
800 m.l.	RUBEN MONREAL UTRILLA	CR	ATL. NUMANTINO
3.000 m.l.	JUAN ANTONIO PEREZ MORENO	CR	CARNICAS SERRANO
5000 m. Marcha.	JAIME CAÑAS VILLAFRANCA	CR	S.G. PONTEVEDRA
110 m.v.	CARLOS VIÑAS MARTINEZ	CU	C.A. CUENCA
Disco	PEDRO JOSE CUESTA FERNANDEZ	AB	F.C. BARCELONA
Jabalina	MANUEL CASTELLANOS FRANCO	CR	A.D. MARATHON
Pértiga	JUAN PEDRO DE LA CRUZ MARTINEZ	AB	ATL. ALBACETE
Triple Salto	FERNANDO BELMONTE RIOS	CR	CUEVA DE NERJA - UMA
Relevo	OSCAR IZQUIERDO VALENTIN	CR	SURCO AVENTURA
4x100	NAHUM DE GREGORIO MEDIAVILLA	CR	C.A. PUERTOLLANO
Relevo	MANUEL GUIJARRO ARENAS	AB	F.C. BARCELONA
4x400	ROBERTO CASANOVA NAVARRO	TO	A.D. SPRINT

EQUIPO FEMENINO			
100 m.l.	PAULA SEVILLA LOPEZ VIEJA	CR	PLAYAS DE CASTELLON
400 m.l.	HERMINIA PARRA MORALES	CR	PLAYAS DE CASTELLON
1500 m.l.	ROSALIA TARRAGA SANCHEZ	AB	VALENCIA CLUB ATLETISMO
5.000 m.l.	Pendiente de designar		
400 m.v.	Pendiente de designar		
3.000 m.obst.	Pendiente de designar		
Peso	MARTA RUIZ VALDEPEÑAS ALMANSA	CR	UNICAJA JAEN



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



Martillo	Pendiente de designar		
Altura	SOFIA ZORRILLA CANO	CR	AVINENT MANRESA
Longitud	M^a DE LOS ANGELES ARROYO DELGADO	CR	A.D. MARATON
Relevo	PAULA SEVILLA LOPEZ VIEJA	CR	PLAYAS DE CASTELLON
4x100	SONIA MOLINA-PRADOS MARTIN -BURO	CR	ALCAMPO SCORPIO-71
Relevo	HERMINIA PARRA MORALES	CR	PLAYAS DE CASTELLON
4x400	MARTA BAYO AGUSTIN	GU	CAREMENT GUADALAJARA

OFICIALES:

Jefe de Equipo: Rafael Fernández López

Delegado de Equipo:

Entrenadores:

Fisios:

PLAN DE EQUIPO:

Sábado 19 de Septiembre:

Competición en las Pistas de Municipales de Atletismo de Polideportivo Rey Juan Carlos (Horario Provisional en Anexo 1)

Desplazamientos:

A todos aquellos Atletas, Entrenadores y Delegados se les abonará el coste del transporte (billete de autobús, billete de tren, o gasto de gasolina)

Aquellos atletas que por motivos de fuerza mayor, y previa autorización de esta Federación, se vieran en la necesidad de utilizar vehículo propio para llegar al lugar de concentración, se establece el siguiente baremo:

- 1) Desplazamiento de un vehículo con 1 atleta seleccionado: $n \times 0,09 \text{ €}$
- 2) Desplazamiento de un vehículo con 2 atletas seleccionados: $n \times 0,11 \text{ €}$
- 3) Desplazamiento de un vehículo con 3 ó más atletas seleccionados: $n \times 0,14 \text{ €}$

(Siendo n el número de kilómetros ida-vuelta desde la localidad de salida hasta Ciudad Real. No se abonarán peajes).



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



Confirmación de asistencia:

Se establece el día **11 de Septiembre de 2.020**, a las 14:00 horas, como fecha tope para confirmar la asistencia de atletas convocados que **no hayan sido contactados**, así como el personal del apoyo. Indicando vía telefónica (926 274 291) la forma de desplazarse a los puntos de encuentro señalados en el plan de viaje.

En caso de renuncia a participar con la Selección Autonómica de Castilla-La Mancha en el Campeonato de España de Federaciones, es necesario presentar justificante por escrito de dicha decisión (en caso de lesión o enfermedad se adjuntará parte médico).

Material deportivo:

Los atletas convocados por la FACLM durante la Temporada 2018-19 y 2020 deberán competir con la equipación entregada en dicha temporada (color granate y blanca). Solo se entregará equipación nueva a aquellos atletas que sean convocados por primera vez.

TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN LLEVAR CONSIGO EL DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD (TARJETA DE RESIDENCIA EN CASO DE EXTRANJEROS), Y LICENCIA NACIONAL.

Ciudad Real, 8 de Septiembre, 2.020

Secretaria Técnica FACLM

VºBº

D. Rafael Fernández López

Secretario General FACLM



FEDERACIÓN ATLETISMO CASTILLA-LA MANCHA

C/ Juan Ramón Jiménez, 4-bis (13004-Ciudad Real)

www.faclm.com

faclm@faclm.com

Tel.: 926 274 291

Fax: 926 253 312



ANEXO I

<u>HOMBRES</u>	<u>TARDE</u>	<u>MUJERES</u>
400 EXTRA	16:15	
	16:30	400 EXTRA
100 EXTRA	16:45	
	17:00	100 EXTRA
TRIPLE	17:00	MARTILLO
	17:20	400m. VALLAS FINAL C
	17:25	400m. VALLAS FINAL B
PERTIGA	17:30	400m. VALLAS FINAL A
	17:40	400m.l. FINAL C
	17:45	400m.l. FINAL B
	17:50	400m.l. FINAL A
800m.l. FINAL B	17:58	
800m.l. FINAL A	18:05	
200m.l. FINAL C	18:15	
200m.l. FINAL B	18:20	
200m.l. FINAL A	18:25	
DISCO	18:30	ALTURA - PESO
	18:35	1500m.l.
110m. VALLAS FINAL C	18:45	
110m. VALLAS FINAL B	18:50	
110m. VALLAS FINAL A	18:55	
	19:05	5000m.l.
	19:25	100m.l. FINAL C
	19:30	100m.l. FINAL B
	19:35	100m.l. FINAL A
5000m. MARCHA	19:45	
JABALINA	20:00	LONGITUD
	20:15	3000m. obst
3000ml	20:30	
4x100m.l. MIXTO FINAL C	20:45	4x100m.l. MIXTO FINAL C
4x100m.l. MIXTO FINAL B	20:53	4x100m.l. MIXTO FINAL B
4x100m.l. MIXTO FINAL A	21:01	4x100m.l. MIXTO FINAL A
4x400m.l. MIXTO FINAL C	21:10	4x400m.l. MIXTO FINAL C
4x400m.l. MIXTO FINAL B	21:19	4x400m.l. MIXTO FINAL B
4x400m.l. MIXTO FINAL A	21:28	4x400m.l. MIXTO FINAL A