

## Secretaría Técnica

### **CIRCULAR Nº 35/2.022**

- A la Dirección General de Deportes de la JCCM
  - A la RFEA
  - A las Delegaciones de la FACLM
- A los Clubes para información de sus atletas
- A los entrenadores convocados

## **PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR VELOCIDAD**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- **SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)**
- SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
- SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)
- SECTOR LANZ. LARGOS JAULA – Campo de Criptana (29/10/2022)
- SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
- SECTOR MARCHA – Cuenca (19/11/2022)
- SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)
- SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)
- SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

## CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

---

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com) antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR VELOCIDAD – 24 de Septiembre de 2022 – Ciudad Real

---

**Lugar:** Polideportivo Rey Juan Carlos

**Fecha:** 24 de Septiembre de 2022

**Incorporación:** a las 10:00 horas.

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Macarena Pérez Vargas**
- Entrenador RFEA: **Ricardo Dieguez**

**Objetivo de la jornada:**

- Corregir fallos en la técnica de carrera de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.
- Trabajar la técnica de salida de tacos y ejercicios de aplicación a la mejora de la misma.

## ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
MANUEL CABALLERO VICENTE	2005	CU-2079	C.A. CUENCA
ASABU PINES ESPADAS	2005	CR-5285	VALDEPEÑAS A.C. – SIST. VALCOM
DIEGO GARCIA GARRIDO	2006	AB-147	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
INES GONZALEZ GAMONAL	2006	TO-5726	UNICAJA-C.A. TOLEDO
ANA GALVEZ SANTAMARIA	2006	TO-5736	UNICAJA-C.A. TOLEDO
FATOUmata DIARRA DIARRA	2006	TO-633	UNICAJA-C.A. TOLEDO
CARLA PÉREZ DIAZ	2006	TO-311	UDAT-TALAVERA
FERNANDO DELGADO ROSA	2007	CR-5	C.A. PUERTOLLANO
RAUL MARTIN MARTIN	2007	GU-266	INDEPENDIENTE
MARINA CLEMENTE OLIVARES	2007	AB-73	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
LEIRE SANCHEZ GUDIEL	2007	GU-176	C.A. CUENCA
JAVIER IBAÑEZ VIZCAINO	2008	AB-82	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN
JIMENA GALVEZ SANTAMARIA	2008	TO 594	UNICAJA-C.A. TOLEDO
PATRICIA ANDUJAR LARA	2008	CR-157	C.A. MEMBRILLA
IRENE SERRANO RODRIGUEZ	2008	AB-22	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN

## ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
ALBERTO FERNANDEZ FUENTES	CM27654
ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ	CM21849
IGNACIO ROSA CUARTERO	CM18334
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
JOSE LUIS TORRES GARCIA	CM16835
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
MANUEL CASTRO DELGADO	CM28240
MIGUEL ANGEL CASTILLO DE LA IGLESIA	CM24750
PASCUAL SERRANO MARTINEZ	CM4847
PEDRO RODRIGO DIAZ	CM18467

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 18 DE SEPTIEMBRE.**

## HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
<b>10:00</b>	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
<b>10:15-11:30</b>	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
<b>10:30</b>	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
<b>11:00-11:30</b>	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
<b>11:30-13:30</b>	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
<b>14:00-15:30</b>	<b>COMIDA Y DESCANSO</b>	
<b>15:30-16:30</b>	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)
<b>16:30-18:00</b>	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
<b>18:00</b>	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 08 de Septiembre, 2.022

Departamento de Competición

## ANEXO 1:

### CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Año nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

**PADRE/MADRE/TUTOR**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2022

**Fdo.:** \_\_\_\_\_

Enviar a [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com)

**ANEXO 2:**  
**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL**  
**DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

PEGAR  
FOTO

**DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR**

APELLIDOS \_\_\_\_\_

NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_

DOMICILIO \_\_\_\_\_ LOCALIDAD \_\_\_\_\_

PROVINCIA \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ TFNO/S \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_ PRUEBA: \_\_\_\_\_

**DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)**

ENTRENADOR/A \_\_\_\_\_

TITULACIÓN \_\_\_\_\_ Nº LIC: CM- \_\_\_\_\_

MOVIL: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRÓNICO \_\_\_\_\_

**DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA**

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas

---



---



---



---