

CIRCULAR 59 / 2022
Área de Competición

Ciudad Real, 18 de Noviembre de 2022

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR SALTO CON PÉRTIGA

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)
-  SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR MARCHA ATLETICA – Cuenca (19/11/2022)
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)
-  SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)
-  **SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)**

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: competicion@faclm.com antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR SALTO CON PÉRTIGA – 03 de Diciembre de 2022 – Puertollano

Lugar: Modulo de Especialidades Deportivas “Javier Bermejo”

Fecha: 03 de Diciembre de 2022

Incorporación: a las 10:15 horas.

Finalización: en torno a las 17:30 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Macarena Pérez Vargas**
- Entrenador RFEA: **Angel Sainz Bevide**

Objetivo de la jornada:

- Corregir fallos en la técnica de atletas de Salto con Pertiga de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
Celia Gallego Garcia	2007	TO82	UNICAJA BANCO- C.A. TOLEDO
Clara Cejas Velasco	2005	AB9	ATLETISMO ALBACETE - DIPUTACION
Dalia Arjona Pisarkova	2007	GU256	ATLETISMO COSLADA
Ismael Mengual Garrigues	2008	AB116	ATLETISMO ALBACETE - DIPUTACION
Juan Diego Calvo Molina	2005	CR288	CUA-CIUDAD REAL
Laura Artesero Torres	2007	CR138	VALDEPEÑAS AC – SISTEMAS VALCOM
Luis Toboso Córcoles	2005	AB15	ATLETISMO C.P. LA RODA
Maria Laderas Bellón	2007	CR137	VALDEPEÑAS AC – SISTEMAS VALCOM

ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ	CM21849
IVAN SANCHEZ DIAZ	CM26404
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
MANUEL CASTRO DELGADO	CM28240
GABRIEL LOPEZ MENDIETA	CM27305

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 25 DE NOVIEMBRE.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:15-10:30	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción por parte del Coordinador de la Concentración
10:30-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:30-13:30	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
14:00-15:30	COMIDA Y DESCANSO	
16:00-17:30	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:30	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 18 de Noviembre, 2.022
Departamento de Competición

ANEXO 1:

**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE
TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Fecha nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).

- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2022

Fdo.:__

Enviar a competicion@facm.com

ANEXO 2:

CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL
DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

PEGAR
FOTO

DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR

APELLIDOS _____
NOMBRE _____ FECHA NACIMIENTO _____
DOMICILIO _____ LOCALIDAD _____
PROVINCIA _____ CP _____ TFNO/S _____
CORREO ELECTRÓNICO _____
CLUB _____ PRUEBA: _____

DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)

ENTRENADOR/A _____
TITULACIÓN _____ N° LIC: CM-

DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas
