

CIRCULAR 58/2023

Área de Competición

Publicado Ciudad Real, 13 de Noviembre de 2023

## PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2023 4º JORNADA – 26/11/2023 – CIUDAD REAL

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (26/11/2023)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

**INFORMACION IMPORTANTE:** Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador.

Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2023.

### CONFIRMACIÓN PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen en cada concentración deberán responder los formularios de confirmación de cada concentración, para confirmar su asistencia, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERÁN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2023 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR VELOCIDAD – 26 de NOVIEMBRE de 2023 – CIUDAD REAL

**Lugar:** Polideportivo Rey Juan Carlos

**Incorporación:** a las 10:30 horas

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Coordinador de Concentración: Olallo L. Fernández López
- Entrenador RFEA: Luis Rodríguez Fernández
- Persona contacto FACLM: Macarena Pérez Vargas

**Objetivo de la jornada:**

- Realizar ejercicios para el trabajo de frecuencia y aceleración en la salida.
- Mejorar la técnica de carrera a través de ejercicios de aplicación a la corrección.
- Conocer diferentes formas que existen de entrega del testigo en las carreras de relevos.

**ATLETAS CONVOCADOS:**

| ATLETA                      | AÑO  | LIC. | CLUB 2023                | ENTRENADOR CONVOCADO                                       |
|-----------------------------|------|------|--------------------------|--|
| ALEJANDRO RIOS GALINDO      | 2007 | CR   | GO FIT ATHLETICS         | JAVIER BERMEJO MERINO                                      |
| ÁLVARO DONOSO VELASCO       | 2008 | CR   | CUA - CIUDAD REAL        | OLALLO L. FERNANDEZ LOPEZ                                  |
| ANA GALVEZ SANTAMARIA       | 2006 | TO   | UNICAJA-C.A. TOLEDO      | JESUS GALVEZ   |
| DIEGO GARCÍA GARRIDO        | 2006 | AB   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | DAVID VARELA   |
| INES GONZALEZ GAMONAL       | 2006 | TO   | UNICAJA-C.A. TOLEDO      | IVAN SANCHEZ DIAZ  |
| IRENE SERRANO RODRIGUEZ     | 2008 | AB   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | PASCUAL SERRANO  |
| JANE MUÑOZ GIL              | 2009 | CR   | MARCAPUERTOLLANO         | JAVIER BERMEJO MERINO                                      |
| JAVIER IBAÑEZ VIZCAINO      | 2008 | AB   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | JOSE MANUEL CAMBRONERO                                     |
| JIMENA GALVEZ SANTAMARIA    | 2008 | TO   | UNICAJA-C.A. TOLEDO      | JESUS GALVEZ   |
| LEONARDO MARTÍNEZ ESPÍÑEIRA | 2007 | TO   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | Pendiente designación entrenador con licencia activa RFEA. |
| MARIA CAÑADAS MARTINEZ      | 2008 | AB   | PROARTE VILLARROBLEDO    | MANUEL FERNANDEZ SEGOVIA                                   |
| MARINA CLEMENTE OLIVARES    | 2007 | AB   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | OSCAR ROSA CASANOVA  |
| MARTA ALMANSA NOTARIO       | 2006 | AB   | PROARTE VILLARROBLEDO    | MANUEL FERNANDEZ SEGOVIA                                   |
| PABLO CALONGE VALCÁRCEL     | 2007 | AB   | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | JOSE MANUEL CAMBRONERO                                     |
| FATOUmata DIARRA DIARRA     | 2006 | TO   | UNICAJA-C.A. TOLEDO      | IVAN SANCHEZ DIAZ  |

**ATLETAS RESERVAS** (en caso de NO confirmar atleta y entrenador, la FACLM se pondrá en contacto con los atletas y entrenadores repescados)

|                        |      |    |                          |  |
|------------------------|------|----|--------------------------|--|
| ERIK PALAFOX ESCRIBANO | 2008 | GU | CAUG GUADALAJARA         | MARIO PEINADO GARRIDO                                      |
| JAVIER MATEOS CORRALES | 2008 | TO | UDAT TALAVERA            | PEDRO RODRIGO DIAZ   |
| ANGELA MARTINEZ CAMPOS | 2008 | AB | C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN | ATANASIO PICAZO  |
| PATRICIA ANDUJAR LARA  | 2008 | CR | C.A. MEMBRILLA           | Pendiente designación entrenador con licencia activa RFEA. |
| FERNANDO DELGADO ROSA  | 2007 | CR | C.A. PUERTOLLANO         | JOSE LUIS TORRES GARCIA                                    |

**INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador.**

Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2023.

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA TANTO ATLETA COMO ENTRENADOR ANTES DEL DÍA 17 DE NOVIEMBRE DE 2023.**

**HORARIO DE CADA JORNADA**

| HORARIO     | ACTIVIDAD                             | CONTENIDO ACTIVIDAD   |
|-------------|---------------------------------------|---|
| 10:30       | Recepción de los Entrenadores         | Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración                                 |
| 10:30-11:30 | Sesión Teórica                        | Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada. |
| 11:00       | Recepción de los Atletas              | Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración                                      |
| 11:00-11:30 | Calentamiento Atletas                 | Calentamiento personal por parte de los atletas   |
| 11:30-13:30 | 1º Sesión de entrenamiento            | Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales       |
| 14:00-15:30 | COMIDA Y DESCANSO                     |   |
| 15:30-16:30 | Charla con los atletas y entrenadores | Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)          |
| 16:30-18:00 | 2º Sesión de entrenamiento            | Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.                      |
| 18:00       | Despedida                             | Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador                              |

Ciudad Real, 13 de Noviembre, 2023

Departamento de Competición

## ANEXO 1:

# CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA Sector: Velocidad

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Lugar de nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

**Entrenador:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
  
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

### PADRE/MADRE/TUTOR

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2023

Fdo.: \_\_\_\_\_

Enviar a [competicion@faclm.com](mailto:competicion@faclm.com)