

CIRCULAR 60/2023

Área de Competición

Publicado Ciudad Real, 20 de Noviembre de 2023

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2023 5º JORNADA – 02/12/2023 – Puertollano

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2023 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- SECTOR SALTO CON PÉRTIGA – Puertollano (02/12/2023)
- SECTOR VALLAS– Puertollano (02/12/2023)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador.

Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2023.

CONFIRMACIÓN PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen en cada concentración deberán responder los formularios de confirmación de cada concentración, para confirmar su asistencia, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERÁN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2023 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR SALTO CON PERTIGA – 02 de DICIEMBRE de 2023 – PUERTOLLANO

Lugar: Módulo de Especialidades Deportivas Javier Bermejo

Incorporación: a las 10:30 horas

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador de Concentración: Olallo L. Fernández López
- Entrenador RFEA: Angel Sainz Beivide
- Persona contacto FACLM: Macarena Pérez Vargas

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de entrada al cajetín.
- Realizar ejercicios para el trabajo de volteos sobre el listón.
- Realizar ejercicios para saber cómo elegir la profundidad de los saltómetros en función de las necesidades de cada atleta.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LIC.	CLUB 2023	ENTRENADOR CONVOCADO
MATEOS BRIONES JIMENEZ	2008	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN	ATANASIO PICAZO
DARIO OLMOS RANZ	2006	GU	C.A. QUIRON	CAROLINA CACERES
JORGE JORDÁ GOMEZ	2008	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN	ATANASIO PICAZO
CARLOS SANCHEZ-CRESPO MENDIOLA	2006	CR	CUA CIUDAD REAL	OLALLO LUIS FERNANDEZ LOPEZ
MARIA LADERAS BELLON	2007	CR	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM	ANGEL SANCHEZ RODRIGUEZ
CELIA GALLEGO GARCIA	2007	TO	UNICAJABANCO-C.A. TOLEDO	DAVID CARMENA
ANA ISABEL CALLEJO MERINO	2009	GU	C.A. AZUQUECA	CAROLINA CACERES
LAURA ARTESERO TORRES	2007	CR	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM	MANUEL CASTRO DELGADO
ATLETAS RESERVAS (en caso de no confirmar atleta y entrenador)				
CARLOS GOMEZ PIZARRO	2007	TO	UDAT TALAVERA	PEDRO RODRIGO DIAZ
AKAHENA MERINO SOLANA	2009	CR	VALDEPEÑAS A.C. SISTEMAS VALCOM	PEDRO JULIAN MORENO ALHAMBRA
ANDREA TORRES TORNERO	2007	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN	ATANASIO PICAZO

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador.

Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2023.

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA TANTO ATLETA COMO ENTRENADOR ANTES DEL DÍA 24 DE NOVIEMBRE DE 2023.

SECTOR SALTO LONGITUD – 11 de NOVIEMBRE de 2023 – PUERTOLLANO

Lugar: Módulo de Especialidades Deportivas Javier Bermejo

Incorporación: a las 10:30 horas

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador de Concentración: Olallo L. Fernández López
- Entrenador RFEA: Jorge Marin Padilla
- Persona contacto FACLM: Macarena Pérez

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de la pierna de paso.
- Realizar ejercicios para el trabajo de frecuencia entre vallas.
- Mejorar el ataque continuo a la valla de la pierna de ataque.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	LIC.	CLUB 2023	ENTRENADOR CONVOCADO
LIDIA DIAZ PIÑA	2006	CR	UNICAJABANCO-C.A. TOLEDO	IVAN SANCHEZ DIAZ
CARLA PEREZ DIAZ	2006	TO	UDAT TALAVERA	PEDRO RODRIGO DIAZ
OSCAR LENCERO CARRILLO	2006	TO	UDAT TALAVERA	PEDRO RODRIGO DIAZ
JULIA PILAR PONTONES GONZALEZ	2006	CU	Atletismo Cuenca	ALBERTO FERNANDEZ Y MIGUEL ANGEL CASTILLO
LEONARDO MARTÍNEZ ESPÍÑEIRA	2007	TO	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN	JUAN ANTONIO ROSIQUE MURO
ADRIANA DIAZ RODRIGUEZ	2007	TO	UDAT TALAVERA	PEDRO RODRIGO DIAZ
CELIA PELAEZ SERRANO	2007	CR	CUA CIUDAD REAL	OLALLO L. FERNANDEZ LOPEZ
VICENTE BENLLOCH LOPEZ	2008	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACION	DAVID VALERA LOPEZ
ANDRES GARCIA GARRIDO	2008	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACION	DAVID VALERA LOPEZ
ISMAEL MENGUAL GARRIGUES	2008	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACION	IGNACIO ROSA CUARTERO
MANUEL DIAZ CERRO	2008	TO	UDAT TALAVERA	PEDRO RODRIGO DIAZ
SOFIA PONTONES BUIL	2009	CU	Atletismo Cuenca	ALBERTO FERNANDEZ Y MIGUEL ANGEL CASTILLO
PAULA LOPEZ HERAS	2009	AB	C.A. ALBACETE-DIPUTACIÓN	OSCAR ROSA CASANOVA
JANE MUÑOZ GIL	2009	CR	MARCAPUERTOLLANO	JAVIER BERMEJO MERINO
GONZALO MONTEALEGRE MUÑOZ	2009	CU	Atletismo Cuenca	ALBERTO FERNANDEZ Y MIGUEL ANGEL CASTILLO
ATLETAS RESERVAS (en caso de no confirmar atleta y entrenador)				
MONICA ALCANTUD LICA	2006	TO	UNICAJABANCO-C.A. TOLEDO	IVAN SANCHEZ DIAZ
SARA PEREZ FERNANDEZ-ARROYO	2007	CR	C.A. MEMBRILLA	Pendiente designación entrenador con licencia activa RFEA.
DANIEL SOCARRAS ROMERO	2007	GU	C.A. AZUQUECA	Pendiente designación entrenador con licencia activa RFEA.
LUCÍA LUSTRES GHIORGHITA	2008	GU	C.A. AZUQUECA	Pendiente designación entrenador con licencia activa RFEA.

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador.

Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2023.

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA TANTO ATLETA COMO ENTRENADOR ANTES DEL DÍA 24 DE NOVIEMBRE DE 2023.

HORARIO DE CADA JORNADA

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:15	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
10:30-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:00	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
11:00-11:30	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:30-13:30	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
14:00-15:30	COMIDA Y DESCANSO	
15:30-16:30	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)
16:30-18:00	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
18:00	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 20 de Noviembre, 2.023

Departamento de Competición

ANEXO 1:

CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Entrenador: _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- ☐ Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).
- ☐ Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2023

Fdo.: _____

Enviar a competicion@faclm.com