

CIRCULAR 37 / 2024

Área de Competición

Ciudad Real, 18 de Septiembre de 2024

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION
DEPORTIVA (PNTD)
TEMPORADA 2024
1º JORNADA SECTOR SALTOS
TRIPLE / PÉRTIGA 28/09/2024**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (28/09/2024)**
- SECTOR TRIPLE SALTO– Puertollano (28/09/2024)**
- SECTOR MARCHA – Cuenca (26/10/2024)
- SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (09/11/2024)
- SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (09/11/2024)
- SECTOR VALLAS – Puertollano (16/11/2024)
- SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (23/11/2024)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2024.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del lunes día 23 de Septiembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2024 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR TRIPLE SALTO – 28 de Septiembre de 2024 – Puertollano

Lugar: Módulo Cubierto “Javier Bermejo” de Puertollano

Fecha: 28 de Septiembre de 2024

Incorporación: a las 10:00 horas.

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador de Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Entrenador RFEA: **Claudio Veneciano**
- Persona de contacto FACLM: **Gerardo Mirón Cuenca**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de entrada a la tabla (carrera).
- Realizar ejercicios para saber como elegir la técnica más adecuada de batida primero y segundo de triple en función de las características de los atletas.
- Realizar ejercicios para la mejora del último apoyo con vuelo y caída.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
ANGELA LOPEZ LOPEZ	09	CA TOLEDO	IVAN SANCHEZ
LUNA SUAREZ SEVILLA	10	CA TOLEDO	IVAN SANCHEZ
ZAIRA PALOMO GASCO	08	CA ALBACETE	MANUEL COMINO
ARTURO FDEZ-CABALLERO CASANOVA	09	CA TOLEDO	IVAN SANCHEZ
VITOR RENAN BRAUNA DE SOUZA	10	CD PASTOR POETA	ANTONIO SAEZ

ALEJANDRO LOPEZ FERNANDEZ	09	AC MANCHATHON	FRANCISCO FERNANDEZ DELGADO
ERIK PALAFOX ESCRIBANO	08	CAUG GUADALAJARA	MARIO PEINADO
ANTONIO ESQUINAS MONTORO	07	CD PASTOR POETA	ANTONIO SAEZ
ATLETAS RESERVAS (en caso de no confirmar atleta y entrenador)			
ISABEL RAMON GIL	08	CA ALBACETE	DAVID VALERA
ANGELA LOPEZ-IÑESTA MARTIN-CONSUEGRA	08	CA SATURNO DAIMIEL	JOSE JAVIER TORRES
GADEA MARIA ROMERO PARRA	10	CA ALBACETE	DAVID VALERA
ISMAEL MENGUAL GARRIGUES	08	CA ALBACETE	DAVID VALERA

SECTOR SALTO CON PÉRTIGA – 28 de Septiembre de 2024 – Puertollano

Lugar: Módulo Cubierto “Javier Bermejo” de Puertollano

Fecha: 28 de Septiembre de 2024

Incorporación: a las 10:00 horas.

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- **Coordinador de Concentración:** **Olallo L. Fernández López**
- **Entrenador RFEA:** **Javier Blasco Morente**
- **Persona de contacto FACLM:** **Gerardo Mirón Cuenca**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de entrada al cajetín.
- Realizar ejercicios para el trabajo de volteos sobre el listón.
- Realizar ejercicios para saber como elegir la profundidad de los saltómetros en función de las necesidades de cada atleta.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
ANA ISABEL CALLEJO MERINO	09	UNION AT. COSLADA	LUIS ALEJO FLORES
ALICIA INTILLAQUE LOPEZ	09	VALDEPEÑAS AC S.VALCOM	PEDRO J. MORENO
CELIA GALLEGU GARCIA	07	CA TOLEDO	IVÁN SANCHEZ
MARIA LADERAS BELLON	07	VALDEPEÑAS AC S.VALCOM	ÁNGEL SANCHEZ
JAVIER SIGUENZA POLO	09	CA QUIRON	CAROLINA CACERES
RAUL MARTIN MARTIN	07	CA AZUQUECA	LUIS ALEJO FLORES
CARLOS GOMEZ PIZARRO	07	UDAT TALAVERA	PENDIENTE DE DESIGNAR ENTRENADOR
JORGE JORDA GOMEZ	08	CA ALBACETE	DAVID VALERA

ATLETAS RESERVAS (en caso de no confirmar atleta y entrenador)			
NAYARA REINOSO MARTINEZ	10	VALDEPEÑAS AC S.VALCOM	PEDRO J. MORENO
FERNANDO SILVESTRE GARCIA	09	MARCA PUERTOLLANO	JAVIER BERMEJO
LUCIA FERNANDEZ ABAD	09	CLUB UNION ATLETICA	OLALLO FERNANDEZ

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, PINCHANDO SOBRE ESTE ENLACE (solo entrenadores).

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 22 DE SEPTIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:00	Recepción de los Entrenadores	Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración
10:15-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
10:30	Recepción de los Atletas	Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
11:00-11:30	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:30-13:30	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
14:00-15:30	COMIDA Y DESCANSO	
15:30-16:30	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)
16:30-18:00	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
18:00	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 18 de Septiembre,
2.024 Departamento de Competición

ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Entrenador: _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____ , a _____ de _____ , de 2024

Fdo.: _____