

CIRCULAR 41 / 2024








Área de Competición

Actualización 22/10/2024

Ciudad Real, 14 de Octubre de 2024

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION DEPORTIVA (PNTD) TEMPORADA 2024 2º JORNADA SECTOR MARCHA CUENCA 26/10/2024

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (28/09/2024)
-  SECTOR TRIPLE SALTO– Puertollano (28/09/2024)
-  **SECTOR MARCHA – Cuenca (26/10/2024)**
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (09/11/2024)
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (09/11/2024)
-  SECTOR VALLAS – Ciudad Real (16/11/2024)
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (23/11/2024)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2024.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del lunes día 23 de Octubre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2024 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR MARCHA – 26 de Octubre de 2024 – Cuenca

Lugar: Pista Atletismo “Luis Ocaña” de Cuenca

Fecha: 26 de Octubre de 2024

Incorporación: a las 10:30h (atletas), 9:45h (entrenadores)

Finalización: en torno a las 17:30 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador y persona de contacto de la Concentración: **Jesús Pontones**
- Entrenador RFEA: **Alejandro Aragonese Fernández**
- Asesora de coordinación: **Amadora Ramos**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para la mejora del trabajo técnico de ambas piernas durante la marcha.
- Realizar ejercicios para el trabajo de aumento de frecuencia y amplitud de zancada en la marcha atlética.

ATLETAS CONVOCADOS:

| ATLETA | AÑO | CLUB 2024 | Entrenador Convocado |
|--------------------------|-----|-----------------------|----------------------------------|
| CAROLINA SALA PICAZO | 10 | CA ALBACETE | JOSE M. CAMBRONERO |
| IRENE SANTOS QUERENCIAS | 10 | UDAT TALAVERA | JOSE M. CAMBRONERO |
| YAN PEREZ SOCIAS | 10 | CA CUENCA | MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA |
| LUCIA GARCIA MURILLO | 10 | CD ASODISAL ATHLETICS | ANA ISABEL ESCRIBANO |
| SOFIA ALBERCA MANZANEQUE | 10 | CA CRIPTANA | ANA ISABEL ESCRIBANO |
| NARA PASTOR MARIN | 07 | CA VALLADOLID | MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA |

| | | | |
|--------------------------|----|-------------|----------------------------------|
| JORGE RUIZ GOMEZ | 10 | CA CUENCA | MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA |
| MARCOS PERUCHO ESCRIBANO | 09 | CA CRIPTANA | ANA ISABEL ESCRIBANO |
| SERGIO DIAZ ESCRIBANO | 10 | CA CUENCA | MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA |
| PABLO CARLOS GONZALEZ | 09 | CA CUENCA | MIGUEL A. CASTILLO DE LA IGLESIA |

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, PINCHANDO SOBRE ESTE ENLACE (solo entrenadores).

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 20 DE OCTUBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

| HORARIO | ACTIVIDAD | CONTENIDO ACTIVIDAD |
|--------------------|---------------------------------------|---|
| 09:45 | Recepción de los Entrenadores | Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración |
| 10:00-11:15 | Sesión Teórica | Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada. |
| 10:30 | Recepción de los Atletas | Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración |
| 10:45-11:15 | Calentamiento Atletas | Calentamiento personal por parte de los atletas |
| 11:15-13:15 | 1º Sesión de entrenamiento | Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales |
| 13:30-15:00 | COMIDA Y DESCANSO | |
| 15:00-16:00 | Charla con los atletas y entrenadores | Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula) |
| 16:00-17:30 | 2º Sesión de entrenamiento | Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios. |
| 17:30 | Despedida | Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador |

Ciudad Real, 14 de Octubre, 2.024
Departamento de Competición



ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Entrenador: _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2024

Fdo.: _____