

CIRCULAR 44 / 2024



Área de Competición

Act. 08/11/2024

Ciudad Real, 29 de Octubre de 2024

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION  
DEPORTIVA (PNTD)  
TEMPORADA 2024  
3º JORNADA SECTOR LANZAMIENTO JABALINA  
CAMPO DE CRIPTANA 09/11/2024**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (28/09/2024)
-  SECTOR TRIPLE SALTO– Puertollano (28/09/2024)
-  SECTOR MARCHA – Cuenca (26/10/2024)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Suspendida
-  **SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (09/11/2024)**
-  SECTOR VALLAS – Ciudad Real (23/11/2024)
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (23/11/2024)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2024.

## CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del lunes día 4 de Noviembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2024 y de la Tarjeta Sanitaria.

## SECTOR Lanzamiento de Jabalina - 09 de Noviembre de 2024 - C.Criptana

**Lugar:** Pista Atletismo "Purificación Ortiz" de Campo de Criptana

**Fecha:** 09 de Noviembre de 2024

**Incorporación:** a las 10:30h (atletas), 9:45h (entrenadores)

**Finalización:** en torno a las 18:00 horas.

**Organiza:** Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

**Responsables:**

- Coordinador de la Concentración: **Olallo Fernández López**
- Entrenador RFEA: **Ramón Carballo Jiménez**
- Persona de contacto de la FACLM: **Gerardo Mirón**

**Objetivo de la jornada:**

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de propulsión del artefacto.
- Realizar ejercicios para el talonamiento y la carrera antes del lanzamiento del artefacto.
- Mejorar la técnica de salida del artefacto en el pasillo (ángulo de salida, altura, arco tenso, bloqueo, colocación de mano y hombro, etc).

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
SOFIA GARCIA GARCÍA	10	CUA CIUDAD REAL	MACARENA PÉREZ VARGAS
MIGUEL PARRÓN PUERTA	10	CA ALBACETE	DAVID VALERA LÓPEZ
LUCIA RAMOS MARTIN	08	CA AZUQUECA	LUIS ALEJO FLORES
FERNANDO GOMARIZ	09	CA ALBACETE	DAVID VALERA LÓPEZ
DIEGO SANTOS SIMON	07	PROARTE VILLARROBLEDO	DAVID VALERA LÓPEZ
SANTIAGO DIAZ-MEDINO CONCHA	09	CA ALBACETE	DAVID VALERA LÓPEZ
SALVADOR ALARCON JAQUERO	08	CA ALBACETE	DAVID VALERA LÓPEZ
IVAN GONZALEZ BARBA	08	CA ALBACETE	DAVID VALERA LÓPEZ

**ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, PINCHANDO SOBRE ESTE ENLACE (solo entrenadores).**

**ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 4 NOVIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).**

**ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.**

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:15	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción de los Entrenadores y Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
10:30-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:15-11:30	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:30-13:30	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
13:45-15:15	COMIDA Y DESCANSO	
15:15-16:15	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)
16:15-17:45	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:45	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 29 de Octubre, 2.024  
Departamento de Competición



## ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

**Sector:** \_\_\_\_\_

**Atleta o Entrenador:** \_\_\_\_\_

**Año nacimiento:** \_\_\_\_\_ **D.N.I.:** \_\_\_\_\_

**Lugar de Residencia:** \_\_\_\_\_ **NºLIC.:** \_\_\_\_\_

**Entrenador:** \_\_\_\_\_

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

### PADRE/MADRE/TUTOR

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**D.N.I.:** \_\_\_\_\_ **Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_, de 2024

**Fdo.:** \_\_\_\_\_