








CIRCULAR 55 / 2024
Área de Competición

Ciudad Real, 12 de Noviembre de 2024

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION
DEPORTIVA (PNTD)
TEMPORADA 2024
4º JORNADA SECTOR VALLAS
CIUDAD REAL 23/11/2024**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (28/09/2024)
-  SECTOR TRIPLE SALTO– Puertollano (28/09/2024)
-  SECTOR MARCHA – Cuenca (26/10/2024)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Suspendida
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (09/11/2024)
-  **SECTOR VALLAS – Ciudad Real (23/11/2024)**
-  SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (23/11/2024)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2024.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del lunes día 18 de Noviembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2024 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR Vallas- 23 de Noviembre de 2024 - Ciudad Real

Lugar: Pista Atletismo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real

Fecha: 23 de Noviembre de 2024

Incorporación: a las 10:15h

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador de la Concentración: **Olallo Fernández López**
- Entrenador RFEA: **Jorge Marín Padilla**
- Persona de contacto de la FACLM: **Gerardo Mirón**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de la pierna de paso.
- Realizar ejercicios para el trabajo de frecuencia entre vallas.
- Mejorar el ataque continuo a la valla de la pierna de ataque.

ATLETAS CONVOCADOS:

ATLETA	AÑO	CLUB 2024	Entrenador Convocado
SOFIA PONTONES BUIL	09	CA CUENCA	A DESIGNAR
PAULA LOPEZ HERAS	09	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
MENCIA PEINO TOME	09	CUA CIUDAD REAL	MACARENA PÉREZ
MARTA HERNAIZ OLIVAS	10	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
ANGELA LOPEZ-IÑESTA MARTÍN-CONSUEGRA	08	CA SATURNO DAIMIEL	JOSE J. TORRES MARTINEZ
LUCIA LISTRES GHIORGHITA	08	CA AZUQUECA	LUIS ALEJO FLORES
CELIA PELAEZ SERRANO	07	CUA CIUDAD REAL	MACARENA PÉREZ
MARIA CAÑADAS MARTINEZ	08	PROARTE CA VILLARROBLEDO	MANUEL FERNANDEZ

ALBERTO GOMEZ-SERRANILLOS JIMENEZ	10	UDAT TALAVERA	A DESIGNAR
RAUL SANCHEZ GUERRERO	10	UDAT TALAVERA	A DESIGNAR
JAIME MENGUAL GARRIGUES	10	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
DIEGO GOMEZ ARIAS	10	CA QUIRON	A DESIGNAR
VICENTE BENLLOCH LOPEZ	08	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
ANDRES GARCIA GARRIDO	08	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
MANUEL DIAZ CERRO	08	UDAT TALAVERA	A DESIGNAR
ADRIANA DIAZ RODRIGUEZ	07	UDAT TALAVERA	A DESIGNAR
RESERVAS			
ISMAEL MENGUAL GARRIGUES	08	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
GUILLERMO GARCIA GARRIDO	10	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
GADEA MARIA ROMERO PARRA	10	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
CLAUDIA PAZ NOGUERO	10	UNICAJA CA TOLEDO	DAVID CARMENA
MARIA ATIENZAR PERALES	07	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
ANDREA TORRES TORNERO	07	CA ALBACETE	ATANASIO PICAZO
ALEJANDRO DOMINGUEZ RODRIG.	08	CA AZUQUECA	LUIS ALEJO FLORES

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES. PINCHANDO SOBRE ESTE ENLACE (solo entrenadores).

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 18 NOVIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:15	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción de los Entrenadores y Atletas por parte del Coordinador de la Concentración
10:30-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:15-11:30	Calentamiento Atletas	Calentamiento personal por parte de los atletas
11:30-13:30	1ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
13:45-15:15	COMIDA Y DESCANSO	
15:15-16:15	Charla con los atletas y entrenadores	Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula)
16:15-17:45	2ª Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:45	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 12 de Noviembre, 2.024
Departamento de Competición

ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Entrenador: _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2024

Fdo.: _____