

**CIRCULAR 21 / 2025**  
**Área de competición**

**Act. 2 de Abril de 2.025**

Ciudad Real, 26 de Marzo de 2025

## **IV TORNEO REGIONAL DE “TRACK´ATHLON” Ciudad Real, 06 de Abril de 2025**

La Federación de Atletismo de Castilla la Mancha con la colaboración del Excmo. Ayto de Ciudad Real, organiza la IV TORNEO REGIONAL DE “TRACK´ATHLON”

### REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

#### **A.- ¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?**

Participarán un máximo de 16 Centros Escolares o Escuelas de Atletismo de la región.

Los equipos estarán formados por 8 atletas (4 chicos y 4 chicas) que actuarán de forma alternativa, siempre empezando por un chico.

#### **B.- LUGAR Y FECHA**

La competición se celebrará el Domingo 06 de Abril de 2025, **desde las 11.00h en Fase Final** en el HANGAR cubierto del Polideportivo Rey Juan Carlos I de Ciudad Real.

#### **C.- EDADES DE LOS PARTICIPANTES**

Pueden participar los alumnos nacidos en los años 2013-2014, que estén matriculados en el mismo Centro Escolar o dados de alta por la misma entidad deportiva (Escuelas de Atletismo) con el que compiten en el deporte escolar en el curso escolar 2024-2025.

#### **D.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN**

Cada Colegio o Escuelas de Atletismo deberá enviar a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, como máximo el día 1 de Abril, inclusive. Los equipos participantes y la composición de los mismos, cumplimentando el impreso oficial que se acompaña al presente reglamento en el Anexo I.

#### **E.- DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR**

Documentación Individual:

**Todos los participantes deberán presentar el DNI, Tarjeta de Residencia o Pasaporte (documento acreditativo de su identidad con foto)**

Documentación Colectiva:

Formulario de inscripción del equipo, en el impreso oficial (Anexo I), en el que se adjuntara la Certificación de estar dados de alta en SomosDeporte 3-18 en la opción Atletismo de todos los componentes del equipo.

Los Niños deberán estar dados de alta en Atletismo en la página de la JCCM de Somos Deporte 3-18, y aportar el DID en el formulario de inscripción.

CON LA RETIRADA DE LOS DORSALES EL DÍA DE LA COMPETICIÓN (SIEMPRE HASTA MEDIA HORA ANTES DEL INICIO DE LA MISMA), LAS ENTIDADES DEBERÁN PRESENTAR LA DOCUMENTACIÓN REFERIDA PARA ASÍ CONFIRMAR A LOS PARTICIPANTES.

## **F.- SISTEMA DE COMPETICIÓN**

Se realizará en dos fases: Clasificatoria y Final, a celebrar en la misma jornada.

### **Fase Clasificatoria.**

Cada Centro Escolar o Entidad deportiva presentara un equipo compuesto por 4 chicos y 4 chicas, nacidos en los años 2013-2014, y que estén matriculados durante el Curso 2024-2025 en el Centro Escolar por el que participan, debiendo ser certificada esta circunstancia por el director del centro.

Los equipos participaran en series, con un máximo de 4 equipos por serie.

La composición de las series se realizará mediante sorteo en la FACLM.

### **Fase Final.**

Participaran en la Fase Final, los 4 equipos que obtuvieran las mejores marcas en Fase Clasificatoria.

### **Cambios:**

Se podrá hacer hasta 2 cambios de la inscripción original hasta el viernes 4 a las 12:00h, siempre que se rellene de nuevo el anexo, señalando los cambios con alumnos dados de alta en somos deporte 3-18, sellado y firmado por el centro o escuela deportiva.

El día de la competición solo se podrán realizar cambios en la composición de los equipos hasta 30 minutos antes y por causa justificada, por los atletas inscritos como **reserva**.

Durante el transcurso de la competición no se permitirán cambios en la composición de los equipos participantes en la fase clasificatoria, a excepción de lesión durante la prueba clasificatoria de uno de los componentes del equipo titular (justificado por servicio médico de la prueba), siempre por el atleta inscrito como reserva.

## **CIRCUITO COMPUESTO POR LAS SIGUIENTES PRUEBAS**

### **1ª Prueba: Salida y carrera de vallas**

Los 4 primeros relevistas de cada equipo se situarán en la línea de salida y a la orden del juez iniciarán de forma simultánea la carrera para recorrer aproximadamente 40 m de carrera con 5 obstáculos.

La altura de las vallas será igual para todos los/las atletas y está deberá estar adaptada a la edad de los participantes. No se utilizarán tacos de salida (salida de pie o agachado) y no se podrán realizar salidas nulas.



### **2ª Prueba: Salto a Pies Juntos**

Esta prueba consiste en realizar un salto a pies juntos desde la línea azul (o línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 2,00 m en la zona de colchoneta, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante un salto a pies juntos sin carrera previa de impulso.

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo salto con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 1,50 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.

En el caso de que una vez superada la línea verde o amarilla (en función del intento), el atleta se cae hacia atrás, la prueba se dará igualmente por superada.



### **3ª Prueba. Lanzamiento de peso con dos manos hacia delante**

La prueba consiste en realizar un lanzamiento con dos manos por delante (lanzamiento con una bola o balón de 2 kg) desde la línea azul (o línea de lanzamiento) e intentar superar la línea verde situada a 6 m, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, el balón deberá traspasar la línea completamente sin que el participante supere la línea azul (o línea de lanzamiento).

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo lanzamiento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 4 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha.



### **4ª Prueba Zona de carrera de Obstáculos:**

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 40- 50 m de carrera con 3 obstáculos de baja altura (0,42 m) situados a una distancia entre ellos de aproximadamente 10 m.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos.



### **5ª Prueba: Penta-salto de parado**

Esta prueba consiste en realizar un penta-salto desde parado partiendo de una situación inicial de parado con un pie adelantado desde la línea azul (línea de impulso) e intentar superar la línea verde situada a 10 m en la zona de colchoneta en 5 zancadas, en caso de superarlo podrá continuar la marcha. Para superar la prueba, se deberá traspasar la línea completamente con todo el cuerpo, mediante cuatro saltos alternativos sin carrera previa de impulso

Si no se hubiera superado en ese primer intento la línea verde, será necesario realizar un segundo intento con el objetivo de superar la línea amarilla situada a 8 m. Si se supera en las condiciones anteriormente mencionadas se podrá continuar la marcha.

En caso de no superar la línea amarilla, será necesario realizar un tercer intento dando por superada la prueba y pudiendo continuar la marcha una vez ejecutado este 3º intento.



### **6ª Prueba: Lanzamiento de Jabalina de Foam o lanzamiento de aro.**

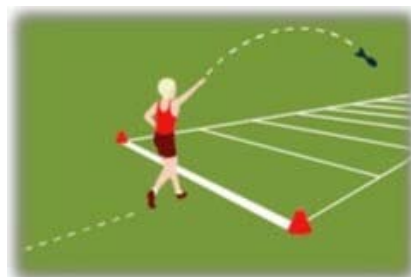
Se colocará una cinta de color azul (línea de lanzamiento) que delimita el inicio de la estación. En ella, están depositadas en el suelo en cada posición 3 jabalinas de foam o 3 aros por cada uno de los atletas participantes.

Esta prueba consiste en realizar un lanzamiento con la jabalina de foam o aro, desde parado y sin poder despegar el pie adelantado del suelo (si el posterior que puede incluso adelantarlo), ni que ninguno de los dos pies sobrepase la línea de lanzamiento,

intentando superar la línea verde situada a 16 metros con alguna parte de la jabalina.

De no conseguirlo se realizará un nuevo lanzamiento, pero esta vez el objetivo será superar la línea amarilla situada a 12 metros

Si, nuevamente, no se consigue se hará un tercer intento y una vez realizado se podrá continuar hacia la siguiente estación.



### **7ª Carrera de eslalon (habilidad/agilidad)**

La prueba consiste en recorrer aproximadamente una distancia de 30 m de carrera donde se dispondrán distintos elementos como conos, aros y escalera de agilidad que habrá que recorrer con el objetivo de marcar distintas frecuencias y amplitudes de zancada, desplazamientos en zigzag---

sin derribar ni saltarse ninguno de los elementos. En caso de mover o derribar alguno de ellos se deberá repetir la carrera.

La zona de entrada y de salida en esta estación, estará delimitada por conos. Una vez superada la prueba, se continuará la marcha hacia la siguiente estación.



### **8ª Prueba Transporte de balón medicinal (2 kg).**

La prueba consiste en recoger el balón medicinal situado en el pedestal en la línea de inicio de esta estación y para recorrer a toda velocidad los metros finales del circuito, aproximadamente 30 m. En el caso de que el balón medicinal caiga al suelo durante la carrera, el atleta deberá iniciar de nuevo la prueba.

Se depositará el balón en el cajón de salida de su equipo, y en ese momento podrá comenzar el siguiente relevista de cada equipo.

El último relevista de cada equipo (última posta) solo tendrá que recorrer esta distancia en un sprint final que realizará sin transportar el balón medicinal, hasta llegar a la meta y marcar el tiempo final conseguido por su equipo.



### **G.- SISTEMA DE CLASIFICACION FASE NACIONAL**

Para la Fase Nacional de "Track´athlon" que se celebrará durante el fin de semana 17 y 18 de Mayo de 2025 en la pista cubierta Gallur de Madrid, se clasificará la entidad deportiva con la mejor marca de la Fase Final del Torneo Regional.

## **H.- REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS**

El Reglamento específico de cada prueba, tanto concursos como relevos, así como la normativa de atletas lesionados y cuantas otras cuestiones no estén contempladas en este Reglamento, se resolverán según la Normativa para dicha prueba de la Real Federación Española de Atletismo, temporada 2025.

Circular RFEA 0/202 -

## **I.- COMITÉ DE COMPETICIÓN**

Se constituirá un Comité de Competición, que decidirá sobre cualquier reclamación o incidencia que pudiera producirse y no esté contemplada en el Reglamento.

Este Comité estará formado por 4 personas, de las cuales 2 serán representantes de los equipos participantes elegidos entre ellos, un representante de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, que actuará como Delegado Federativo, y el Juez Árbitro de la Competición.

## **J.- REUNIÓN TÉCNICA**

Se convoca a los delegados de cada equipo participante a la reunión técnica que tendrá lugar 30 minutos antes del inicio de la competición (10.30 h.) en la propia instalación.

## **K.- RECLAMACIONES**

Las reclamaciones se realizarán al Comité de Competición por escrito hasta 10 minutos después de producirse el hecho reclamado, o publicarse los resultados de las pruebas. Siendo la secretaria de la competición el lugar de recepción de dicha reclamación.

Las reclamaciones serán hechas por escrito y firmadas por el delegado y acompañadas de 15 €uros. En caso de que la reclamación fuera desestimada, el reclamante perderá la cantidad depositada.

## **L.- PREMIOS**

A los tres primeros Centros Clasificados, se les entregará un Trofeo y Medallas.

## **M.- EQUIPOS PRESENTADOS**

CEIP Ferroviario

CEIP Jose María de la Fuente

CD Pastor Poeta de Ocaña

11:00horas en Final Directa

Ciudad Real, 26 de Marzo de 2025

Departamento de Competición FACLM



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Track´athlon

Ciudad Real, 06 de Abril, 2025

CENTRO			
DOMICILIO			
C.P.		MUNICIPIO	
DELEGADO			
TELÉFONO		e- mail	
ORDEN DE ACTUACION	NOMBRE Y APELLIDOS	Nº DID	AÑO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
SUPLENTE MASC			
SUPLENTE FEM			

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

Fdo: Delegado del Equipo

TODOS LOS ALUMNOS ESTÁN MATRICULADOS EN LA MISMA ESCUELA DE ATLETISMO O CENTRO EDUCATIVO, DURANTE EL CURSO ESCOLAR 2024/2025 (Datos de alta en el segurp escolar somosdeporte318 de la JCCM).

\*Adjuntar PDFs donde figuran todos los niños dados de alta en la entidad a 1 de Abril de 2025.