

19 / Septiembre 2021

Polideportivo Municipal "La Molineta"

Valdepeñas (Salida: 9h.)



CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE MEDIA MARATÓN

INSCRITA EN CALENDARIO NACIONAL



MEDIDAS ESPECÍFICAS COVID 19

La autorización final para poder celebrar esta prueba corresponde a las **autoridades sanitarias de Castilla la Mancha**, así como establecer el número máximo de participantes, (la organización estima un total de 250). Para ello se deberán considerar todas las medidas de obligado cumplimiento establecidas en este momento.

Los participantes deben conocer y asumir el riesgo inherente en cuanto a un posible contagio y ello aun cuando la organización adopte todas las medidas para que ello no se produzca, tales medidas podrán llegar a alterar o modificar la dinámica habitual de desarrollo de las competiciones.

Todos los participantes en la presente prueba (atletas, entrenadores, jueces, voluntarios, organización, etc.) deberán leer y cumplir escrupulosamente el Protocolo RFEA de competiciones COVID-19 del cual, además de lo indicado en cada apartado del presente reglamento, destacamos especialmente los siguientes aspectos para esta Prueba.

- Es necesario el uso de mascarillas antes y después de la carrera.
- La salida se realizará con la mascarilla puesta hasta al menos los primeros 150m. **Se instalarán contenedores** vigilados por voluntarios, para poder desecharlas a lo largo del primer km.
- En la entrada a meta, la organización proporcionará mascarillas a todos los atletas
- Los atletas no se podrán saludar ni al principio ni al final de la prueba, y se abandonará lo antes posible la zona de competición.
- En la secretaría, se señalará en el suelo la distancia de seguridad (2 m.) mediante una marca no permanente.
- El contacto entre atletas, personal de organización, jueces etc. en cualquier momento de la prueba se realizará manteniendo, al menos, 2 m de distancia.
- Se instalarán dispensadores de gel o solución hidro-alcohólica en todos los accesos a las zonas de recogida de dorsales, vestuarios, zona de competición etc.
- La OMS recomienda que personas mayores de 65 años no tomen parte en los eventos considerados como “reuniones masivas”. Por ese motivo, se recomienda encarecidamente la no participación de atletas mayores de 65 años (M/F65 en adelante). Esta recomendación se hace extensiva a cualquier persona que pudiera asistir a esta competición (jueces, entrenadores, voluntarios, organizadores, etc.).
- Todo atleta, juez, delegado de club o entrenador con licencia activa y personal de prensa deberá enviar la **DECLARACIÓN RESPONSABLE** (Descargable en la web FACLM) y enviada a competicion@faclm.com hasta el lunes 15 de febrero. Sin esta declaración responsable no se autorizará el acceso a la zona de salida y meta, ni se autorizará a competir.

- La organización nombrará un **DELEGADO COVID** que será el encargado de velar por el cumplimiento de todo el protocolo de dicha prueba según marca la normativa tanto RFEA, FACLM y CSD para Competiciones de Ruta.
- Se Informa a los atletas residentes fuera de CLM, que los salvoconductos de movilidad deben solicitarlos a sus respectivas federaciones territoriales, indicando que esta prueba está enmarcada dentro del Calendario Nacional de la RFEA.

REGLAMENTO

- 1. CARRERA A PIE DE 21.097'5 MTS. (Circuito homologado por la RFEA)** en la que podrán participar **hasta un máximo de 250 atletas federados/as** que tengan cumplidos los 18 años de edad el día de la prueba. (Nacidos/as antes del 19 de septiembre de 2003).
- 2. TENDRÁ LUGAR EL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2021** en Valdepeñas (Ciudad Real). La salida se realizará en la zona de entrada a la Pista de Atletismo (C/ Francisco Mejía) a las **9 horas**, y solo podrán acceder a esta zona los/as atletas participantes y personal acreditado.

Los delegados, entrenadores y prensa que quieran estar acreditados deberán mandar igualmente la declaración responsable dentro de los mismos plazos (lunes 13 de febrero).

- 3. SE ESTABLECE UN TIEMPO MÍNIMO PARA PODER PARTICIPAR** de 1 hora y 35 minutos para hombres / 1 hora y 45 minutos mujeres. Estos tiempos se deberán acreditar por parte de los/as atletas, presentando un certificado de la Federación territorial que corresponda o bien alguna clasificación de Media Maratón Homologada donde aparezca su nombre junto al tiempo realizado y en pruebas realizadas durante los años 2019-2020. Esta certificación se mandará al correo de la federación (competición@faclm.com), dentro de los dos días siguientes a la inscripción, para poder comprobar dicha marca con suficiente antelación. También podrán participar aquellos atletas que acrediten marca homologada en el mismo periodo de tiempo en prueba de 10km por debajo de 37 minutos en hombre y 44 en mujeres.
- 4. HORA DE CIERRE:** Se concederá un tiempo máximo de 1 hora y 50 minutos para su finalización. Cuando un /a participante sobrepase el tiempo previsto de cierre de control, deberá abandonar la prueba con el fin de no entorpecer el tráfico y el desarrollo de la propia actividad. En caso de continuar deberá cumplir las normas y señales, y será considerado un usuario más de la vía pública.
- 5. LAS INSCRIPCIONES** se realizarán on-line a través de la página web: **www.faclm.com**, desde el día **12 de julio de 2021 hasta el día 3 de septiembre** dentro de la sección "Campeonato Regional Media Maratón" (BOTON VERDE INSCRIPCION, rellenando TODO el boletín de inscripción online y abonando la

cuota de inscripción a través de Tarjeta de Crédito en el mismo formulario de inscripción (solo los 170 primeros inscritos y abonados). La organización se reserva 30 dorsales para posibles atletas elite o invitación directa.

COUTAS DE PARTICIPACION:

TIPO DE ATLETA	CUOTA INSCRIPCIÓN MEDIA MARATON	LICENCIA DE RFEA DÍA	COUTA CAMPEONATO REGIONAL (OBLIGATORIA PARA ATLETAS LICENCIA DE CLM)	TOTAL IMPORTE ABONAR
POPULAR SIN LICENCIA	15€	3€	NO OPTA	18€
LICENCIA NACIONAL O TERRITORIAL POR CASTILLA LA MANCHA	15€	NO	3€	18€
LICENCIA <u>NACIONAL</u> DE <u>FUERA DE CASTILLA LA MANCHA</u>	15€	NO	NO OPTA	15€
LICENCIA <u>TERRITORIAL</u> DE <u>FUERA DE CASTILLA LA MANCHA</u>	15€	3€	NO OPTA	18€

En el caso de cancelación de la prueba la devolución de los importes se hará por parte de la Federación de Atletismo de Castilla La Mancha.

Para la participación de atletas extranjeros será necesario que el atleta posea la licencia nacional en vigor para a temporada 2021, según la Normativa vigente 2021 para Competiciones Nacionales de la Real Federación Española de Atletismo.

6. LISTADOS DE INSCRITOS, Se publicaran el día **4 de septiembre de 2021**, y se atenderán reclamaciones en el mail competicion@faclm.com **hasta las 13 horas del viernes, 10 de septiembre de 2021**. Transcurrido este plazo se publicará el listado definitivo no admitiéndose más reclamaciones.

- Todos los corredores/as por el hecho de realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre y apellidos en los listados de inscripciones, clasificaciones de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet.

7. ENTREGA DE DORSALES Y CHIP SEGÚN PROTOCOLOS VIGENTES

- Se establecerán tiempos de entrega de recogida por cada franja horaria específica de acuerdo con el número de dorsal u orden alfabético de los atletas.
- Los dorsales y chip, solo se entregará al deportista inscrito o al delegado del club que haya sido previamente autorizado.
- Los delegados de los clubes, que lo hayan solicitado previamente, podrán recoger todos los dorsales, chip y acreditaciones de su club.
- En cualquier caso, se mantendrá la distancia social recomendada en la fila de entrega de dorsales, respetando las marcas señaladas en el suelo.

Para minimizar las aglomeraciones:

Una vez realizada tu inscripción puedes solicitar **que te enviemos** tu kit de corredor/a (dorsal y chip) mediante contra reembolso a la dirección que nos indiques. Si eliges esta opción podrás solicitar más corredores para así minimizar gastos de envío. (Solicitud en deportes@valdepenas.es)

También podrás recogerlo gratuitamente el sábado día 18 de septiembre de 2021 en el Ayuntamiento de 18 a 20 h. y el mismo día de la prueba hasta 30 minutos antes de la salida, en el **Molino de Gregorio Prieto**.

8. EL CIRCUITO ESTARÁ CERRADO A TODO TIPO DE VEHÍCULOS, salvo los expresamente autorizados por la organización, que deberán ir provistos de la correspondiente acreditación.

- Está terminantemente prohibido el acompañamiento a los corredores mediante cualquier tipo de vehículo (coche, moto, bicicleta, patines...).
- La Policía Municipal podrá sancionar expresamente a los vehículos y bicicletas no autorizados.
- El calentamiento se llevará a cabo de forma individual (no en grupos) y respetando la distancia de seguridad de 2 metros.

9. DESCALIFICACIONES:

- El/la atleta que no realice el recorrido completo
- Quien no lleve visible el dorsal o corra sin él
- Quien participe en la prueba sin chip.
- Quien corra con el dorsal o chip adjudicado a otro atleta
- Quien entre en meta sin dorsal o chip
- Quien no atienda las indicaciones de la organización
- Quien manifieste un comportamiento no deportivo
- Los corredores/as descalificados/as perderán toda opción a premio metálico o trofeo, así como podrán ser sancionados/as de acuerdo al régimen disciplinario de la Federación de atletismo de Castilla la Mancha y la RFEA.

10.DOPING No podrán participar en esta prueba los/las atletas sancionados/as por doping.

11.CATEGORÍAS: Se establece una única categoría absoluta

SERVICIOS AL CORREDOR/A

12. SE INSTALARÁ 1 UNICO PUESTO DE AVITUALLAMIENTO coincidiendo con los puntos kilométricos 5, 10, 15, 20 y en la propia meta.

- Será autoservicio, evitando el contacto en la entrega de botellas y vasos.
- Los voluntarios que atienden a los/as atletas no serán los/as mismos/as que recojan las botellas y o vasos usados.
- Se pondrá a disposición de los/as corredores/as dispensadores y vaporizadores con soluciones desinfectantes.
- Los/as voluntarios/as usarán mascarillas y guantes desechables en todo momento.
- Se aumentará la longitud de la zona de avituallamiento para facilitar que no haya aglomeraciones.
 - Aquellos/as atletas que precisen **avituallamiento líquido especial**, deberán entregarlo en el punto de información de la Organización, que se instalará el mismo día entre las 9 y las 10:30 horas en el lugar de la salida, debidamente cerrado y marcado con el dorsal correspondiente.

13. AVITUALLAMIENTO ESPECIAL EN META:

Bebidas isotónicas, zumos, fruta, frutos secos, gominolas etc. (Se entregará en bolsas individuales previamente esterilizadas y desinfectadas).

14. SE HABILITARÁ UNA ZONA DE ROPERO EN LA ZONA DE SALIDA Y META.

- Los voluntarios y personal que atiendan este servicio usarán mascarilla y guantes de goma/desechables.
- Se debe respetar una distancia de 2 m entre los atletas dentro del espacio destinado guardarropa, este espacio estará marcado en el suelo.
- El aforo máximo de atletas dentro de este espacio estará determinado según su tamaño (manteniéndose la distancia de 2 metros) y estará claramente expuesto al público con el fin de evitar aglomeraciones, se contarán con personal para permitir el acceso y recuento en la entrada.
- El atleta dejará una única bolsa identificada en el lugar correspondiente, con la identificación en tamaño grande y perfectamente visible.
- El personal de atención pondrá la bolsa de los atletas en una bolsa desechable e identificada, provista por la organización.
- El atleta debe anticipar demoras ya que puede encontrar colas.
- Para la recogida, debe mostrar su número de dorsal y los voluntarios depositarán la bolsa sobre la mesa. Evitando todo contacto físico.
- Habrá tiempos de entrega y recolección del material por orden de llegada y salida.
 - En todo caso se recomienda que los atletas dejen las bolsas en sus vehículos dentro del aparcamiento vigilado que se habilitará junto a la zona de salida y meta.

15. VESTUARIOS Y DUCHAS en zona de meta. Se establecerá turnos de limpieza y desinfección de las zonas habilitadas, así como control de aforo en las mismas de forma que siempre se mantenga la distancia de seguridad. El aforo estará muy limitado a fin de evitar posibles focos de contagio.

16. APARCAMIENTO VIGILADO junto a la zona de salida y meta.

17. ASISTENCIA SANITARIA:

- La Organización contará con un dispositivo sanitario. Los profesionales que lo integran y la organización están facultados para retirar durante la prueba a cualquier atleta que a su juicio manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.
- Todos los corredores inscritos están obligados a rellenar la parte posterior del dorsal con los datos de nombre, apellidos, teléfono en caso de emergencia, si tiene algún problema médico (alergia, atenciones especiales, etc.) o está bajo algún tratamiento específico, así como su grupo sanguíneo

18. HOSPITAL DE CAMPAÑA con puesto médico avanzado (médico, enfermero/a,).

19. SOCORRISTAS TITULADOS/AS dentro de la carrera **en bicicletas**, equipados/as con desfibriladores.

20. SEGURO DE ACCIDENTES. Todos los participantes estarán cubiertos por una póliza de seguros que ampare los daños ocurridos como consecuencia de un accidente deportivo, y que este no sea debido a padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de leyes etc.

- Así mismo, se recomienda a todos los inscritos lleven a cabo antes de tomar parte en la carrera un reconocimiento de aptitud médico deportivo que descarte cualquier patología que haga peligrosa o resulte incompatible con la participación en esta carrera.

21. FISIOTERAPIA. Este servicio dependerá de la situación sanitaria del momento de celebración de la prueba.

22. TROFEOS:

- Trofeo a los 3 primeros de la clasificación general (masculino y femenino)
- Trofeo a los 3 primeros equipos (masculino y femenino)

23. PREMIOS EN METALICO

1º	500 €	1ª	500 €
2º	350 €	2ª	350 €
3º	250 €	3ª	250 €
4º	150 €	4ª	150 €
5º	100 €	5º	100 €
6º	75 €	6ª	75 €
7º	75 €	7º	75 €

Record de la prueba masculino: 300 € (1 h 05' 24'')

Record de la prueba femenino: 300 € (1 h 16' 19'')

- Los atletas que no retiren el trofeo en el pódium el día de la carrera perderán el derecho a dicho premio.
- **Todos/as los/as corredores/as, por el hecho de participar, aceptan este Reglamento y la publicación de su nombre en la clasificación y medios telemáticos. El presente extracto del Reglamento podrá sufrir modificaciones**

INFORMACIÓN:

- **Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (FACLM)**

C/ Juan Ramón Jiménez 4-Bis. (Junto al PMD)

Telf.: 926- 274 291 web: www.faclm.com

e-mail: competicion@faclm.com

(Horario: De Lunes a Viernes, de 10.00 a 14.00 horas)

- **Ciudad Deportiva “Virgen de la Cabeza”**

Avenida del Sur, s/n

Teléfono: 926/31.18.64

e-mail: deportes@valdepenas.es

Web: www.valdepenasactivo.com

(De lunes a viernes, de 9'00 a 14'00 horas)