

CIRCULAR N°24 /2022

- A la Dirección General de Deportes de la J.C.C.M.
- A la Real Federación Española de Atletismo
- A las Delegaciones Provinciales (para su difusión)
- A los Clubes (para conocimiento de sus atletas)

XXXI Clinic de Perfeccionamiento Técnico de Atletismo Categoría SUB16 (2007-08) y SUB14 (2009-10)

Ciudad Real, del 4 al 8 de Julio de 2.022

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (FACLM), organiza el “XXXI Clinic de Perfeccionamiento Técnico de Atletismo Categoría SUB16 nacidos en el año 2007/2008 y SUB14 nacidos en los años 2009 y 2010”.

Lugar: Ciudad Real

Alojamiento: (solo Atletas Internos) (60 Primeras Plazas)

- **Residencia Universitaria.** Cercana a las pistas de atletismo.
A espera de confirmación.

Posibilidad de ingreso de **ATLETAS EXTERNOS**, harán las mismas actividades que los internos pero no pernoctarán (ver horarios anexos).

Incorporación (todos los atletas):

- Día 4 de Julio entre las 16 y las 17 horas.

Finalización:

- Día 8 de Julio después de comer entre las 15:30 a 16:30.

Coordinador: Olallo Luís Fernández López.

Inscripciones: desde el 20 de Mayo al 24 de Junio de 2022 o las 60 primeras inscripciones.

Precio:

Precio Atletas Internos: 200 euros (*)

Precio Atletas Externos: 90 euros ()**

**Los Campeones Regionales tendrán un 10% de descuento.
(Solo para Internos 180€)**

(*) Atletas Internos: Alojamiento en pensión completa, camiseta conmemorativa y sesiones de entrenamiento, test de control y actividades recreativas (Playa Park, Piscina, Veladas).

() Atletas Externos:** Comida, camiseta conmemorativa y sesiones de entrenamiento, test de control y actividades recreativas (Playa Park, Piscina, Veladas). Entradas y Salidas explicadas en el programa adjunto.

INSCRIPCIÓN Y PAGO:

WEB DE LA FEDERACIÓN:

https://www.faclm.com/calendario_ver.php?ref=3362
[FACLM | Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha](#)

Atleta interno: marcar tipo de licencia Nacional (200€).

Atleta interno Campeón Regional: marcar Licencia Castilla la Mancha (180€).

Atleta externo: marcar tipo de licencia Popular (90€).

Ficha de Inscripción y datos adjuntos se deben enviar a escolares@faclm.com

Máximo número de atletas que pueden inscribirse al Clinic es de 60 (por orden de inscripción)

Los atletas que deseen asistir deberán estar en óptima condición para el correcto desarrollo de las sesiones prácticas.

PROGRAMACIÓN y HORARIOS DE ACTIVIDADES XXXI CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO

Lunes 4 de Julio

- **16.00 a 17.00:** Recepción de **TODOS los atletas** tanto **Internos** como **Externos** en la Residencia Universitaria (pendiente de confirmación).
- **17.00 a 17.30:** Bienvenida a cargo del Presidente de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha (D. Olallo Luís Fernández López) y Presentación del Clinic.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **18.00 a 20.00:** Primera Sesión Práctica:
 - Las sesiones prácticas estarán impartidas por Entrenadores Nacionales.
 - Sesión de Conocimiento de los Atletas por parte de los Responsables de Sectores.
 - Sesión de iniciación y corrección técnica.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada.

Martes 5 de Julio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.
- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Segunda Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y Fondo.
 - Saltos Horizontales y Verticales.
 - Lanzamientos.
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas y Velocidad.
- **12.45 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.30:** Juegos “Campus FACLM” – Concurso de Fotografía “Cartel 2023”.
- **17.30:** Reunión técnica.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo “Polideportivo J. Carlos I”.
- **18.00 a 20.00:** Tercera Sesión Práctica:
 - Test de evaluación de la C.F. y Capacidades Atleticas.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en hall del Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada.

Miércoles 6 de Julio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.
- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Cuarta Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y fondo.
 - Saltos Horizontales.
 - Lanzamientos
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas.
 - Sesión de Velocidad.
- **12.45 a 13.00:** Desplazamiento al Complejo Recreativo “Playa Park”.
- **13.00 a 19.45:** Actividades Recreativas en “Playa Park”.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en las puertas de entrada al Playa Park.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **21.45:** Velada Nocturna.

Jueves 7 de Julio

- **8.15:** Despertador.
- **8.30 a 9.00:** Desayuno.
- **9.30:** Reunión técnica.
- **9.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo del Polideportivo Juan Carlos I de Ciudad Real.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Quinta Sesión Práctica:
 - Sesión de Carreras de Medio Fondo y fondo.
 - Saltos Horizontales.
 - Lanzamientos
 - Sesión de Marcha.
 - Sesión de Vallas y Velocidad.
- **12.45 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.30:** Juegos “Campus FACLM – TALENT SHOW”
- **17.30:** Reunión técnica.
- **17.45:** Desplazamiento a las pistas de Atletismo “Polideportivo J. Carlos I”.
- **18.00 a 20.00:** Sexta Sesión Práctica:
 - Sesión de Conocimiento y Practica de Pruebas atléticas no habituales.
- **20.00: Despedida de Atletas Externos** en hall del Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **20.00 a 20.30:** Incorporación a la Residencia.
- **20.45:** Cena.
- **22.00:** Paseo por Ciudad Real.

Viernes 8 de Julio

- **9.00:** Despertador.
- **9.30:** Desayuno.
- **9.50: Incorporación Atletas Externos** en las puertas de entrada al Polideportivo Rey Juan Carlos I.
- **10.00 a 12.30:** Competición Triatlón.
- **12.30 a 13.30:** Piscina.
- **13.30 a 13.45:** Incorporación a la Residencia.
- **14.00:** Comida.
- **15.00 a 15:30** Ceremonia de Clausura.
- **15.30 a 16:30:** Despedida.

TODOS LOS ATLETAS DEBERÁN MANDAR ADJUNTO AL CORREO DE LA FEDERACION escolar@faclm.com, LA SIGUIENTE DOCUMENTACIÓN:

- 1) AUTORIZACIÓN DEL PADRE, MADRE O TUTOR (Anexo).
- 2) FICHA TÉCNICA COMPLETA (Anexo).
- 3) Fotocopia de la CARTILLA DE LA SEGURIDAD SOCIAL O SEGURO MÉDICO.
- 4) UNA FOTOGRAFÍA escaneada para acreditaciones y otra tamaño carnet que se entregará el día de entrada al Clinic.

Llevar al Clinic 2022:

- a) Ropa deportiva: Chándal, camiseta, pantalón y zapatillas de clavos y calentamiento.
- b) Ropa personal: Pijama, bañador, toalla, útiles de aseo, crema solar (obligatorio), etc.
- c) Ropa de calle: La que habitualmente utilice.
- d) **2 sábanas y una funda de almohada para cama de 90 cms** (solo para atletas internos).

Para cualquier duda o aclaración, dirigirse a los Secretarios del CLINIC:

Gerardo Mirón Cuenca
Irene Fernández Fernández-Aparicio

Tfno: 926 274291
(Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00)
e-mail: escolares@faclm.com

Ciudad Real, 20 de Mayo, 2.022
Secretaría Técnica FACLM

VºBº
D. Rafael Fernández López
Secretario General FACLM

XXXI CLINIC DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO CATEGORÍA SUB16 (2007 Y 2008) y SUB14 (2009 y 2010)

Ciudad Real, del 4 al 8 de Julio, 2.022

Atleta: _____

Fecha nacimiento: _____ **D.N.I. del atleta:** _____

AUTORIZO a mi hijo/a a participar en el XXXI Clinic de Perfeccionamiento Técnico Categoría SUB16-SUB14, organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha, en todas las actividades del programa del Clinic y a los desplazamientos a pie o en autobús que se puedan producir.

Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dichas actividades. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2022

Fdo.: _____

FICHA TÉCNICA DE ATLETAS

FOTOGRAFIA
(Entregar el día
de inicio del
clenic 2022)

NOMBRE: _____

APELLIDOS: _____

FECHA DE NAC: DÍA: _____ MES: _____ AÑO: _____ LUGAR DE NAC. _____

Nº. DNI O PASAPORTE: _____

NACIONALIDAD: _____ SEXO _____ PESO: _____ ESTATURA: _____

DOMICILIO ACTUAL

CALLE: _____ NUM: _____ PISO: _____ LETRA: _____

C.P. _____ MUNICIPIO: _____

TALLA ROPA: _____

NOMBRE PADRE: _____ NOMBRE MADRE: _____

TEL. PARTICULAR: _____ TELÉFONO MÓVIL: _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

ALERGIAS: _____

OPERACIONES: _____

LESIONES O FRACTURAS: _____

DATOS DEPORTIVOS

ESPECIALIDAD/ES: _____ AÑOS EN ACTIVO: _____

MEJOR RESULTADO DEPORTIVO

MARCA: _____ PRUEBA: _____

FECHA: DÍA _____ MES _____ AÑO _____ LUGAR: _____

MEJOR MARCA PERSONAL

PRUEBA: _____ FECHA _____ MARCA: _____

DATOS DEL ENTRENADOR

ENTRENADOR ACTUAL: _____ TELÉFONO _____

EMAIL _____

LUGAR DONDE ENTRENA: _____ HORAS y DIAS DE ENTRENAMIENTO: _____ / _____

OBSERVACIONES: _____