

CIRCULAR 54 / 2022
Área de Competición

Ciudad Real, 10 de Noviembre de 2022

PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA TEMPORADA 2022 SECTOR MEDIO-FONDO Y FONDO

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2022 de la RFEA organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

-  SECTOR VELOCIDAD – Ciudad Real (24/09/2022)
-  SECTOR S. ALTURA – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR TRIPLE SALTO – Puertollano (22/10/2022)
-  SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (29/10/2022)
-  SECTOR MARCHA ATLETICA – Cuenca (19/11/2022)
-  **SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (26/11/2022)**
-  SECTOR VALLAS – Puertollano (03/12/2022)
-  SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (03/12/2022)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia por correo electrónico a: competicion@faclm.com antes del plazo establecido como finalización, en caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2022 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR MEDIO-FONDO- FONDO - 26 de Noviembre de 2022 - TOLEDO

Lugar: Pista de Atletismo ECEF (Pista Azul de Toledo) Avda General Villalba

Fecha: 26 de Noviembre de 2022

Incorporación: a las 10:15 horas.

Finalización: en torno a las 17:30 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Director Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Coordinador: **Jose A. Saldaña**
- Entrenador RFEA: **Antonio Serrano Sánchez**

Objetivo de la jornada:

- Corregir fallos en la técnica de atletas de Fondo y Medio-Fondo de los atletas convocados, así como enseñar ejercicios específicos para corregir dichos fallos.
- Forma de trabajar la fuerza en Fondo y Medio Fondo sin material auxiliar.

ATLETAS CONVOCADOS:

	ATLETA	AÑO	LICENCIA	CLUB 2022
	AITANA PARRA GOMEZ	2007	CR5684	C.A. MEMBRILLA
	ALEJANDRO RIOS GALINDO	2007	CR97	#MARCAPUERTOLLANO
	ALEX HONTECILLAS FELIPE	2007	CU67	C.A. CUENCA
	ALONSO PAÑOS REDONDO	2005	CU2090	C.A. CUENCA
	ELOY SERRANO BORREGO	2007	TO5731	U.D.A. TALAVERA
	FLAVIO GARCIA CAMPINO	2005	TO5694	C.A. MANCHEGO
	LUCIA SANCHEZ GARCIA	2007	TO5196	C.A. SESEÑA
	MESFIN ESCAMILLA SAIZ	2005	CU2034	C.A. CUENCA
	MONICA GUIJARRO ALGARRA	2007	CU18	C.A. CUENCA
	NADIA LOZANO SANCHEZ	2006	GU7	C.A. CUENCA
	PABLO CALONGE VARCARCEL	2007	AB132	C.A. ALBACETE - DIPUTACION
	SAMUEL SERRANO BORREGO	2006	TO5243	U.D.A. TALAVERA

	SOFIA GREGORIO ALCAZAR	2006	TO41	TRAININGREY
	UNAI NARANJO MATEO	2005	CR5180	C.A. CUENCA
	ZAIRA M ^o NAVARRO PEREA	2005	TO5703	TRAININGREY

ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS

ENTRENADOR FACLM	LICENCIA
ALBERTO FERNANDEZ FUENTES	CM27654
DAVID VILLAREAL SELLER	CM15072
FERNANDO REY DE PAZ	CM25707
IGNACIO ROSA CUARTERO	CM18334
JOSE MANUEL CAMBRONERO LOPEZ	CM25493
MIGUEL ANGEL CASTILLO DE LA IGLESIA	CM24750
PEDRO RODRIGO DIAZ	CM18467

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 18 DE NOVIEMBRE.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

HORARIO	ACTIVIDAD	CONTENIDO ACTIVIDAD
10:15-10:30	Recepción de los Entrenadores y Atletas	Recepción por parte del Coordinador de la Concentración
10:30-11:30	Sesión Teórica	Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada.
11:30-13:30	1º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales
14:00-15:30	COMIDA Y DESCANSO	
16:00-17:30	2º Sesión de entrenamiento	Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios.
17:30	Despedida	Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador

Ciudad Real, 10 de Noviembre, 2.022
Departamento de Competición

ANEXO 1:

**CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE
TECNIFICACIÓN ATLÉTICA**

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Fecha nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA (*marcar solo en caso de menores de edad*).

- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2022

Fdo.:__

Enviar a competicion@faclm.com

ANEXO 2:

CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL
DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

PEGAR
FOTO

DATOS PERSONALES DEL ATLETA o ENTRENADOR

APELLIDOS _____
 NOMBRE _____ FECHA NACIMIENTO _____
 DOMICILIO _____ LOCALIDAD _____
 PROVINCIA _____ CP _____ TFNO/S _____
 CORREO ELECTRÓNICO _____
 CLUB _____ PRUEBA: _____

DATOS DEL ENTRENADOR/A DEL ATLETA (Rellenar solo los atletas)

ENTRENADOR/A _____
 TITULACIÓN _____ N° LIC: CM-

DATOS ANTROPOMETRICOS DEL ATLETA

Talla (cms):	Peso (Kg):	Envergadura (cms):

Mejores marcas realizadas y pruebas
