

CIRCULAR 37 / 2024

Área de Competición

Actualización 27/09/2024

Ciudad Real, 18 de Septiembre de 2024

**PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACION
DEPORTIVA (PNTD)
TEMPORADA 2024
1º JORNADA SECTOR SALTOS
TRIPLE / PÉRTIGA 28/09/2024**

La Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la Real Federación Española de Atletismo, desarrollando el Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) para 2024 de la RFEA, organizará las siguientes Jornadas de Monitorización, Formación Técnica de Especialización y Seguimiento;

- ≡ SECTOR S. PÉRTIGA – Puertollano (28/09/2024)**
- ≡ SECTOR TRIPLE SALTO– Puertollano (28/09/2024)**
- ≡ SECTOR MARCHA – Cuenca (26/10/2024)
- ≡ SECTOR LANZ. MARTILLO–Campo de Criptana (09/11/2024)
- ≡ SECTOR LANZ. JABALINA – Campo de Criptana (09/11/2024)
- ≡ SECTOR VALLAS – Ciudad Real (16/11/2024)
- ≡ SECTOR MEDIO FONDO/FONDO – Toledo (23/11/2024)

La presente convocatoria está orientada a **concretar y abordar aspectos técnicos y específicos que ayuden a mejorar el rendimiento de los atletas convocados.**

INFORMACION IMPORTANTE: Los atletas y entrenadores convocados deben acudir de manera conjunta. No se autorizará la asistencia de atletas sin su entrenador. Tanto el atleta como el entrenador deben estar en posesión de licencia Federada en activo para la temporada 2024.

CONFIMACION PARA LOS ATLETAS Y ENTRENADORES

Todas las personas que participen cada concentración deberán enviar los anexos en cada caso para confirmar su asistencia al enlace al formulario adjuntado debajo de los atletas seleccionados, antes del lunes día 23 de Septiembre. En caso de **NO CONFIRMAR** se considerará rechazada la plaza y convocaremos al siguiente atleta de interés federativo regional.

- LOS ATLETAS CONVOCADOS DEBERAN ASISTIR CON GARANTÍAS DE PODER REALIZAR DE FORMA ADECUADA LAS SESIONES DE ENTRENAMIENTO PROPUESTAS.
- Por motivos de mantenimiento de la instalación, los asistentes deberán acudir con calzado deportivo.
- Los acompañantes y/o familiares de los atletas **no podrán permanecer en el interior de la instalación** mientras se desarrollen las sesiones.
- Los atletas deberán acudir provistos de la Licencia Federada 2024 y de la Tarjeta Sanitaria.

SECTOR TRIPLE SALTO – 28 de Septiembre de 2024 – Puertollano

Lugar: Módulo Cubierto “Javier Bermejo” de Puertollano

Fecha: 28 de Septiembre de 2024

Incorporación: a las 10:00 horas.

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- Coordinador de Concentración: **Olallo L. Fernández López**
- Entrenador RFEA: **Claudio Veneciano**
- Persona de contacto FACLM: **Gerardo Mirón Cuenca**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de entrada a la tabla (carrera).
- Realizar ejercicios para saber como elegir la técnica más adecuada de batida primero y segundo de triple en función de las características de los atletas.
- Realizar ejercicios para la mejora del último apoyo con vuelo y caída.

ATLETAS CONVOCADOS:

| ATLETA | AÑO | CLUB 2024 | Entrenador Convocado |
|--------------------------------|-----|-----------------|----------------------|
| ANGELA LOPEZ LOPEZ | 09 | CA TOLEDO | DAVID CARMENA |
| LUNA SUAREZ SEVILLA | 10 | CA TOLEDO | DAVID CARMENA |
| ZAIRA PALOMO GASCO | 08 | CA ALBACETE | ATANASIO PICAZO |
| ARTURO FDEZ-CABALLERO CASANOVA | 09 | CA TOLEDO | DAVID CARMENA |
| VITOR RENAN BRAUNA DE SOUZA | 10 | CD PASTOR POETA | ANTONIO SAEZ |

| | | | |
|---------------------------|----|----------------|-----------------|
| ALEJANDRO LOPEZ FERNANDEZ | 09 | AC. MANCHATHON | PEDRO J. MORENO |
| GADEA MARIA ROMERO PARRA | 10 | CA ALBACETE | ATANASIO PICAZO |
| ISMAEL MENGUAL GARRIGUES | 08 | CA ALBACETE | ATANASIO PICAZO |

SECTOR SALTO CON PÉRTIGA – 28 de Septiembre de 2024 – Puertollano

Lugar: Módulo Cubierto “Javier Bermejo” de Puertollano

Fecha: 28 de Septiembre de 2024

Incorporación: a las 10:00 horas.

Finalización: en torno a las 18:00 horas.

Organiza: Federación de Atletismo de Castilla – La Mancha junto a RFEA.

Responsables:

- **Coordinador de Concentración:** **Olallo L. Fernández López**
- **Entrenador RFEA:** **Javier Blasco Morente**
- **Persona de contacto FACLM:** **Gerardo Mirón Cuenca**

Objetivo de la jornada:

- Conocer diferentes ejercicios para el trabajo de la mejora técnica de entrada al cajetín.
- Realizar ejercicios para el trabajo de volteos sobre el listón.
- Realizar ejercicios para saber como elegir la profundidad de los saltómetros en función de las necesidades de cada atleta.

ATLETAS CONVOCADOS:

| ATLETA | AÑO | CLUB 2024 | Entrenador Convocado |
|--|-----|------------------------|----------------------|
| ANA ISABEL CALLEJO MERINO | 09 | UNION AT. COSLADA | LUIS ALEJO FLORES |
| ALICIA INTILLAQUE LOPEZ | 09 | VALDEPEÑAS AC S.VALCOM | PEDRO J. MORENO |
| CELIA GALLEGO GARCIA | 07 | CA TOLEDO | DAVID CARMENA |
| MARIA LADERAS BELLON | 07 | VALDEPEÑAS AC S.VALCOM | MANUEL CASTRO |
| JAVIER SIGUENZA POLO | 09 | CA QUIRON | CAROLINA CACERES |
| RAUL MARTIN MARTIN | 07 | CA AZUQUECA | LUIS ALEJO FLORES |
| NAYARA REINOSO MARTINEZ | 10 | VALDEPEÑAS AC S.VALCOM | PEDRO J. MORENO |
| JORGE JORDA GOMEZ | 08 | CA ALBACETE | DAVID VALERA |
| ATLETAS RESERVAS (en caso de no confirmar atleta y entrenador) | | | |
| FERNANDO SILVESTRE GARCIA | 09 | MARCA PUERTOLLANO | JAVIER BERMEJO |
| LUCIA FERNANDEZ ABAD | 09 | CLUB UNION ATLETICA | OLALLO FERNANDEZ |

Rafael López Ruiz con licencia de entrenador CM28836 asistirá a la Jornada de Pértiga sin atleta.

ES OBLIGATORIO RELLENAR LA DECLARACION DE ACEPTACIÓN Y CONFIRMIDAD RFEA PARA LOS ENTRENADORES ASISTENTES, PINCHANDO SOBRE ESTE ENLACE (solo entrenadores).

ES OBLIGATORIO CONFIRMAR ASISTENCIA ANTES DEL DÍA 20 DE SEPTIEMBRE, inclusive, rellenando el siguiente formulario y adjuntando el anexo 1 (solo atletas).

ES OBLIGATORIO ENTREGAR TICKET DE GASOLINA O BILLETE DE AUTOBUS/TREN EL DÍA DE LA JORNADA.

HORARIO DE CADA JORNADA (PENDIENTE DE CONFIRMACIÓN)

| HORARIO | ACTIVIDAD | CONTENIDO ACTIVIDAD |
|-------------|---------------------------------------|---|
| 10:00 | Recepción de los Entrenadores | Recepción de los Entrenadores por parte del Coordinador de la Concentración |
| 10:15-11:30 | Sesión Teórica | Sesión Teórica, dirigida a los Entrenadores invitados, con el entrenador experto responsable de la jornada. |
| 10:30 | Recepción de los Atletas | Recepción de los Atletas por parte del Coordinador de la Concentración |
| 11:00-11:30 | Calentamiento Atletas | Calentamiento personal por parte de los atletas |
| 11:30-13:30 | 1º Sesión de entrenamiento | Sesión de entrenamiento donde se abordará la aplicación práctica de los contenidos teóricos iniciales |
| 14:00-15:30 | COMIDA Y DESCANSO | |
| 15:30-16:30 | Charla con los atletas y entrenadores | Charla de contenidos complementarios con los entrenadores y atletas convocados (pendiente de aula) |
| 16:30-18:00 | 2º Sesión de entrenamiento | Sesión de entrenamiento de ampliación de los contenidos programados o complementarios. |
| 18:00 | Despedida | Fin de la Actividad y despedida de los participantes por parte del coordinador |

Ciudad Real, 16 de Septiembre, 2.024
Departamento de Competición



ANEXO 1. CONCENTRACIÓN PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓN ATLÉTICA

Sector: _____

Atleta o Entrenador: _____

Año nacimiento: _____ **D.N.I.:** _____

Lugar de Residencia: _____ **NºLIC.:** _____

Entrenador: _____

Solo para los tutores de los atletas menores:

- Autorizo a mi hijo/a a dicha concentración organizada por la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha y la RFEA.
- Así mismo, asumo la responsabilidad de cualquier acto, incidencia en que pudiera estar implicado/a mi hijo/a durante dicha actividad. Y para que así conste a los efectos oportunos, firmo el presente documento:

PADRE/MADRE/TUTOR

Nombre: _____

D.N.I.: _____ **Teléfono de contacto:** _____

_____, a _____ de _____, de 2024

Fdo.: _____