

I JORNADA ESCOLAR DE PISTA DE INVIERNO.

ALBACETE. DOMINGO 19 DE ENERO DE 2025 (MAÑANA)

HORA	PRUEBAS
10:00	3000 m/l Sub 18 + Control Absoluto. Hombres y Mujeres
	Peso Sub 12 Hombres (2Kg)
	Longitud Sub 16 Hombres, (Foso Meta) Tabla 3 metros
	Martillo Sub 16, Sub 18 + Control Absoluto Mujeres (3 y 4 Kg)
	Longitud Sub 18 + Control Absoluto Mujeres. (Foso Salida) Tabla 3 metros
10:15	3000 m/l Sub 16 Hombres y Mujeres
10:30	500 m/l Sub 8 y Sub 10 Hombres
10:40	Disco Sub 16 Hombres (1 Kg)
10:45	500 m/l Sub 8 y Sub 10 Mujeres
	Peso Sub 12 Mujeres (2 Kg)
	Longitud Sub 16 Mujeres (Foso Meta) Tabla 3 metros
	Altura Sub 16, Sub 18 + Control Absoluto Hombres (1.20-1.30-1.35-1.40...1.85-1.88-1.91...+3)
11:00	1000 m/l Sub 14 Hombres
11:15	1000 m/l Sub 14 Mujeres
11:20	Disco Sub 18 + Control Sub 20 y Absoluto Hombres y Mujeres (1 Kg -1,5 Kg – 1,75 Kg – 2 Kg)
11:30	60 m/l Sub 18 + Control Absoluto Mujeres
	60m/l Sub 12 Hombres. (Contra Meta, cronometraje manual)
	Longitud Sub 14 Hombres (Foso Meta) Tabla 1 metros
11:40	60 m/l Sub 18 + Control Absoluto Hombres
11:50	60m/l Sub 12 Mujeres (Contra Meta, cronometraje manual)
11:55	60 m/l Sub 16 Mujeres
12:00	Disco Sub 16 Mujeres (800 gr)
12:05	60m/l Sub 16 Hombres
12:10	50 m/l Sub 8 y Sub 10 Hombres. (Contra Meta, cronometraje manual)
12:25	200 m/l Sub 18 + Control Absoluto Hombres
12:30	200 m/l Sub 18 + Control Absoluto Mujeres
	50 m/l Sub 8 y Sub 10 Mujeres. (Contra Meta, cronometraje manual)
	Longitud Sub 14 Mujeres (Foso Meta) Tabla 1 metros
12:45	Longitud Sub 18 + Control Absoluto Hombres. (Foso Salida) Tabla 3 metros
	Martillo Sub 16, Sub 18 + Control Sub 20 y Absoluto Hombres (4 Kg – 5 Kg – 6 Kg – 7.260 Kg)
	Altura Sub 16, Sub 18 + Control Absoluto Mujeres (1.10-1.20-1.25-1.30...1.60-1.63, +3)
13:00	600 m/l Sub 16 Hombres
13:10	600 m/l Sub 16 Mujeres
13:20	800 m/l Sub 18 + Control Absoluto Hombres
13:30	800 m/l Sub 18 + Control Absoluto Mujeres

NOTA: A la atención de los/as entrenadores/as.

Durante la competición 1 entrenador de cada equipo podrá acercarse puntualmente a la zona de competición, para apoyar a sus atletas. **Estará totalmente prohibida** la presencia de atletas que no compitan en ese momento en la zona de concurso. Los atletas que lo deseen animarán desde la grada o valla. Si los jueces detectan atletas que no estén compitiendo, **detendrán el concurso** hasta que sea desalojada la zona de concurso, con la pérdida de tiempo que esto supondrá. ES IMPORTANTE QUE SE CUMPLAN ESTAS MEDIDAS PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN