

HORARIO DEFINITIVO PRUEBA FEDERADA Y PRUEBA FEDERADA DE COMBINADAS CIUDAD REAL, 10 DE MAYO DE 2.025						
PRUEBA	CATEGORÍA	APERTURA	CIERRE	SALIDA PISTA	HORA PRUEBA	PANEL
100m vallas	HEPTALÓN/EXATLÓN	15:40	15:50	15:55	16:00	
100m vallas	(PF) ABS FEM (0,84)	15:50	16:00	16:05	16:10	
100ml	DECATLÓN	16:00	16:10	16:15	16:20	
100ml	(PF)ABS MASC	16:10	16:20	16:25	16:30	
100ml	(PF)ABS FEM	16:20	16:30	16:35	16:40	
ALTURA	HEPTALÓN/EXATLÓN			DIRECTA	16:30	1
LONGITUD	DECATLÓN			DIRECTA	16:55	2-PF
PESO	HEPTALÓN/EXATLÓN			DIRECTA	18:00	1
PESO	DECATLÓN			DIRECTA	18:00	1
ALTURA	DECATLÓN			DIRECTA	19:05	1
200M	HEPTALÓN			DIRECTA	19:20	
3.000ml	(PF) ABS MASC	19:10	19:20	19:25	19:30	
3.000ml	(PF)ABS FEM	19:10	19:20	19:25	19:30	
400ml	(PF) ABS MASC	19:30	19:40	19:45	19:50	
400ml	(PF)ABS FEM					NO
400ml	DECATLÓN			DIRECTA	20:05	

CADENCIA ALTURA DEC/OCT MASC: 1.35 - 1.38 ...

CADENCIA ALTURA HEP/EXA FEM: 1.15 - 1.18 ...

HORARIO PRUEBA FEDERADA Y PRUEBA FEDERADA DE COMBINADAS CIUDAD REAL, 11 DE MAYO DE 2.025						
PRUEBA	CATEGORÍA	APERTURA	CIERRE	SALIDA PISTA	HORA PRUEBA	PANEL
110mvallas	DECATLÓN			DIRECTA	10:00	
LONGITUD	HEPTALÓN/EXATLÓN			DIRECTA	10:00	1
110mvallas	(PF) ABS MASC					NO
100mvallas	(PF) SUB18 MASC					NO
100mvallas	(PF) SUB16 MASC					NO
DISCO	DECATLÓN			DIRECTA	10:30	2
5.000ml	(PF) ABS FEM					NO
5.000ml	(PF) ABS MASC					NO
LONGITUD	(PF) ABS FEM	10:35	10:45	10:50	11:15	1
JABALINA	HEPTALÓN/EXATLÓN			DIRECTA	11:15	3
300ml	(PF) SUB16 FEM	11:15	11:25	11:30	11:35	
300ml	(PF) SUB16 MASC	11:25	11:35	11:40	11:45	
PÉRTIGA	DECATLÓN/OCTATLÓN			DIRECTA	11:40	2
800ml	(PF) ABS FEM	11:40	11:50	11:55	12:00	
800ml	(PF) ABS MASC	11:50	12:00	12:05	12:10	
DISCO	*(PF) MIXTO (6 LANZ/MAX.9ATLETAS)	11:30	11:40	11:45	12:05	3
800ML	HEPTALÓN			DIRECTA	12:40	
600ML	EXTALÓN			DIRECTA	12:50	
1.000ml	(PF) SUB14/16FEM	12:40	12:50	12:55	13:00	
LONGITUD	(PF) ABS MASC	12:30	12:40	12:45	13:10	1
1.000ml	(PF) SUB14/16MASC	13:00	13:10	13:15	13:20	
JABALINA	DECATLÓN/OCTATLÓN			DIRECTA	13:30	3
*PÉRTIGA	*(PF) ABS FEM	12:45	12:55	13:00	13:30	2
*PÉRTIGA	*(PF) ABS MASC	12:45	12:55	13:00	13:30	2
200ML	(PF) ABS FEM	13:20	13:30	13:35	13:40	
200ML	(PF) ABS MASC	13:30	13:40	13:45	13:50	
1.500ML	(PF) ABS FEM					NO
1.500ML	(PF) ABS MASC	13:40	13:50	13:55	14:00	
1.500ML	DECATLÓN			DIRECTA	14:10	
*DISCO/PÉRTIGA (PF) MÁXIMO 12 ATLETAS SUMANDO AMBAS CATEGORÍAS (MEJORES MARCAS)						
CADENCIA PÉRTIGA MASC: 1.82 - 2.02 - 2.22 - 2.42 -2.62 - 2.72 - 2.82 ... Primera altura a petición de los atletas						
CADENCIA PÉRTIGA FEM: 1.82 - 2.02 - 2.22 - 2.42 -2.62 - 2.72 - 2.82 ... Primera altura a petición de los atletas						
CADENCIA PÉRTIGA DECATLÓN/OCTATLÓN: 2.22 - 2.32 -2.42 ...						